

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

_____ М.В.Одегов

_____ 2015 г.



Принят на заседании методического совета
протокол № 02 от 31.08. 2015 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2015-2016 учебный год

г. Новоуральск
2015 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 2»

Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МАУ ДО «ДЮСШ № 2», образовательной программой школы. Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему занятий, направленную на реализацию дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Организация образовательной и тренировочной деятельности групп ДЮСШ № 2 определена с учетом «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации». Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 №06-1479, «Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Целями образовательного процесса являются формирование мотивации личности к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию, развитие физического, творческого, интеллектуального и нравственного потенциала обучающихся для достижения уровня спортивных результатов сообразно способностям.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными предпрофессиональными программами по видам спорта), этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь российских, областных и городских соревнований по видам спорта

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный материал дополнительных общеобразовательных программ включает в себя предметные области, согласно федеральных государственных требований:

- 1) теория и методика физической культуры и спорта;
- 2) общая физическая подготовка;
- 3) избранный вид спорта;
- 4) специальная физическая подготовка;
- 5) развитие творческого мышления (теннис);
- 6) хореография (фигурное катание на коньках);
- 7) акробатика (прыжки на батуте, АКД и ДМТ).

Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед продолжительностью 10-30 мин., по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. На практических занятиях дополнительно разъясняются обучающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований, используя при этом наглядные пособия и видеоматериалы.

Перечень учебных программ определен с учетом запросов учащихся, потребностей общества и семьи, особенностей социально-экономического развития Уральского региона, в том числе и Новоуральского городского округа и предоставляет учащимся возможность самостоятельного выбора профиля деятельности.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного и личностно-ориентированного подходов в обучении и воспитании;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Содержание дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых МАУ ДО «ДЮСШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

Обучение по программам дополнительного образования в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» начинается с 4^х-летнего возраста и продолжается до 18 лет.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса. Учебный план рассчитан на 40-46 учебных недель, соответствует максимальному объему нагрузки обучающихся.

Основными формами организации тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия, самостоятельная работа обучающихся,

тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, этапа подготовки и не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов, на этапе начальной подготовки – 2 часов, на тренировочном этапе – 3 часов.

Прохождение учебного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей и степени физической и технической подготовленности занимающихся. На всех этапах подготовки в отделениях Учреждения возможно обучение по интегрированной программе.

Система организации образовательного процесса содержит три уровня в соответствии с этапами подготовки по видам спорта на протяжении многолетнего периода: спортивно-оздоровительный этап, этап начальной подготовки, тренировочный этап. Каждый уровень имеет свои задачи и особенности построения образовательного процесса.

Спортивно-оздоровительный этап. Всем желающим определенного возраста, не имеющим медицинских противопоказаний, предоставляется возможность заниматься в спортивно-оздоровительных группах. Подготовка имеет универсальный характер, обучающиеся должны освоить «школу» основных видов двигательных действий, жизненно важных умений и навыков.

Кроме того спортивно-оздоровительные группы могут формироваться из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Этап начальной подготовки. В группы начальной подготовки зачисляются дети определенного возраста, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта на основе предварительного просмотра и отбора по результатам сдачи контрольных нормативов, предусмотренных программами.

Возраст для зачисления детей в группы начальной подготовки:

- 1) фигурное катание на коньках – с 6 лет;
- 2) теннис – с 7 лет;
- 3) прыжки на батуте – с 7 лет;
- 4) футбол – с 8 лет;
- 5) баскетбол – с 8 лет;
- 6) волейбол – с 9 лет.

Подготовка имеет универсальный характер, обучающиеся должны освоить программный материал по теоретической, физической подготовке, основы техники и тактики вида спорта, навыки гигиены и самоконтроля, развивать физические, морально-этические и волевые качества. Этап начальной подготовки является базой для обучения на тренировочном этапе.

Тренировочный этап. Тренировочные группы формируются из обучающихся, прошедших необходимую спортивную подготовку по выбранному виду спорта не менее одного года и выполнивших приемные нормативы по общей физической и специальной подготовке. Подготовка носит

универсальный характер с элементами специализации, предполагает освоение программного материала по теоретической, физической, технической, судейской и инструкторской подготовке; объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта; основ избранного вида спорта; получение спортивного разряда.

Задачи на этапах многолетней спортивной подготовки –

спортивно-оздоровительный этап:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические спортивные занятия,
- совершенствование двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности,
- выявление склонности и пригодности детей для дальнейших занятий спортом,
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

начальная подготовка:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом,
- обучение способам организации простейших форм самостоятельных занятий, контроля физической нагрузки и физической подготовки,
- развитие основных физических качеств и специальных способностей для успешного овладения навыками избранного вида спорта,
- обучение основным приемам техники и тактики вида спорта,
- отбор детей с высоким уровнем развития способностей к виду спорта,
- привитие навыков соревновательной деятельности, воспитание морально-волевых и этических качеств.

тренировочный этап:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов.

Дополнительные общеобразовательные программы МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок реализации	Возраст обучающихся
Баскетбол	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	И.М.Гаврилова, В.Н.Малов, А.В.Зайцев, Е.В.Зянтерекова	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»	И.М.Гаврилова, В.Н.Малов, А.В.Зайцев, Е.В.Зянтерекова	10 лет	8-18 лет
Теннис	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису	А.К.Кобяков, А.А.Двойцова, О.Ю.Дударева	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Теннис»	А.К.Кобяков, А.А.Двойцова	10 лет	7-18 лет
Фигурное катание на коньках	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительного этапа «Юный фигурист»	А.В.Вяткин, М.С.Ермолаева, И.И.Зыкова, Н.А.Потапова	1-3 года	4-9 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Фигурное катание на коньках»	А.В.Вяткин, М.С.Ермолаева, И.И.Зыкова, Н.А.Потапова	10 лет	6-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Синхронное катание на коньках»	А.В.Вяткин, М.С.Ермолаева, И.И.Зыкова, Н.А.Потапова	10 лет	9-18 лет
Волейбол	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	Е.Н.Стефанович, Е.С.Поздняк, А.Н.Негрун, С.Л.Малашенко, Е.Н.Орликовская, С.А.Паршукова	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол»		10 лет	9-18 лет
Футбол	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу	В.А.Биткин, Д.В.Сушкин, В.В.Воронцов, Н.А.Ермаков, В.В.Кропотухин, А.В.Воронов, Р.Р.Орловский, А.В.Сухоставский, В.И.Буйневич, И.В.Ануфриев	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол»	В.А.Биткин, Д.В.Сушкин, В.В.Воронцов, Н.А.Ермаков, Р.Р.Орловский	10 лет	8-18 лет
Прыжки на батуте	Дополнительная общеразвивающая программа «Основы акробатики для младших школьников»	Г.А.Бурцева, Гурьева Э.В.	1-3 года	6,5-9 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет	Г.А.Бурцева	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе»	Г.А.Бурцева, С.И.Шаталова, О.В.Полкова, Т.В.Костина, Э.В.Гурьева, Л.Н.Гоштонар	10 лет	7-18 лет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАУ ДО «ДЮСШ № 2»
на 2015-2016 учебный год

Отделение баскетбола

Этап обучения	СОГ	НП			ТГ				
год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	12	15	15
количество часов в год	240	276	414	414	552	552	552	690	690
количество групп	1	2	-	2	-	2	2	1	-
количество часов в год	240	552		828		1104	1104	690	
количество часов в год по этапам	240	1380			2898				
Итого часов в год по отделению	4518								

Отделение тенниса

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6		6	9	9	12	12	12	14	15
количество часов в год	240		276	414	414	552	552	552	644	690
количество групп	3			-	-	-	1	1	-	-
количество часов в год	720						552	552		
количество часов в год по этапам	720					1104				
итого часов в год по отделению	1824									

Отделение фигурного катания на коньках

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ				
	1	2	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	2	3	6	9	9	12	12	14	14	18
количество часов в год	80	120	276	414	414	552	552	644	644	828
количество групп	5	4	3	1	1	1	2	-	1	1
количество часов в год	400	480	828	414	414	552	1104		644	828
Количество часов в год по этапам	880		1656			3128				
итого часов в год по отделению	5664									

Отделение футбола

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	6	9	9	10	12	14	14	15
количество часов в год	240	276	276	414	414	460	552	644	644	690
количество групп	4	5	1	3	2	2	3		2	1
количество часов в год	960	1380	276	1242	828	920	1656		1288	690
количество часов в год по этапам	2340		2346			4554				
итого часов в год по отделению	9240									

Отделение волейбола

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	6	9	9	12	12	16	16	18
количество часов в год	240	276	276	414	414	552	552	736	736	828
количество групп	4	1	2	3	2	-	3	1	1	-
количество часов в год	960	276	552	1242	828		1656	736	736	
количество часов в год по этапам	1236		2622			3128				
итого часов в год по отделению	6986									

Отделение прыжков на батуте

Этап обучения	СОГ			НП			ТГ				
год обучения	Весь период			1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	2	3	4	6	9	9	9	9	12	14	14
количество часов в год	80	120	160	276	414	414	414	414	552	644	644
количество групп	2	8	1	3	3	1	2		2	2	1
количество часов в год	160	960	160	828	1242	414	828		1104	1288	644
количество часов в год по этапам	1280			2484			3864				
итого часов в год по отделению	7628										

Всего по МАУ ДО «ДЮСШ № 2»:

Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Баскетбол	4518	10	134
Теннис	1824	5	69
Фигурное катание	5664	19	245
Футбол	9240	23	328
Волейбол	6986	17	247
Прыжки на батуте	7628	25	334
Итого	35860	99	1357