

СОГЛАСОВАНО
на тренерском совете

Протокол № __1__

« 31 » 08 2018г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ДИЮСШ № 2»

М.В. Одегов

« 31 » 08 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о промежуточной и итоговой аттестации учащихся МАУ ДО «ДИЮСШ № 2» отделения футбола.

1. Цели и задачи аттестации

1.1. Цели аттестации:

- объективная оценка уровня освоения обучающимися Дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и Дополнительной предпрофессиональной программы «Футбол». Соотнесение этого уровня обучающегося с требованиями к уровню подготовки обучающихся, определённого года обучения.

1.2. Задачи аттестации:

- выявление степени сформированности знаний, умений и навыков обучающихся в избранном виде спорта – футбол;
- анализ полноты освоения года (периода, этапа) обучения по Дополнительной общеразвивающей программе «Футбол» и Дополнительной предпрофессиональной программе «Футбол»;
- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации образовательной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности.

2. Порядок проведения промежуточной аттестации

2.1. Освоение Дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и Дополнительной предпрофессиональной программы «Футбол» сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимых в форме, определённой соответствующим разделом программы.

2.2. Промежуточная аттестация (текущий контроль) проводится по контрольным нормативам по общей, специальной и технической подготовке в соответствии с реализуемыми программами.

2.3. Обучающиеся, переведённые условно на следующий год обучения, вправе пройти промежуточную аттестацию с 01-15.11.2018 года.

3. Порядок проведения итоговой аттестации

3.1. Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися Дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» и Дополнительной предпрофессиональной программы «Футбол».

3.2. При проведении итоговой аттестации обучающихся учитывается индивидуальная положительная динамика физической подготовленности на протяжении всего этапа обучения.

3.3. Итоговая аттестация обучающихся проводится по общей, специальной физической подготовке и технической подготовке по избранному виду – «Футбол».

3.4.К итоговой аттестации допускаются обучающийся, прошедший промежуточную аттестацию по годам обучения в порядке, установленном МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

3.5.Обучающиеся, не прошедшие итоговой аттестации по уважительным причинам или получившие на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, вправе пройти итоговую аттестацию с 01-15.05.2019 года.

4. Оценка, оформление и анализ результатов

4.1.Результаты аттестации обучающихся оцениваются по бальной системе по каждому контрольному нормативу, согласно «Шкалы оценки результата» (см. Приложение 1;2;3;4). Баллы по каждому показателю суммируются и оценивается уровень подготовленности каждого обучающегося по таблице «Градации оценок результатов тестирования» (см. Приложение № 5) В случае невыполнения норматива указывается достигнутый результат (количество баллов), обучающийся направляется на передачу аттестации.

- для **спортивно-оздоровительных групп** условием выполнения контрольных испытаний является положительная динамика результатов, три норматива (бег 10 м; 30 м; прыжок в длину с места).

- для **групп начальной подготовки** – уровень подготовленности обучающихся является выполнение контрольных испытаний. Не аттестованными считаются обучающиеся:

НП-1 - не набравшие 14 – 10 баллов уровня подготовленности «Очень низкий»;

НП-2 – не набравшие 19 – 15 баллов уровня подготовленности «Низкий»;

НП-3 – не набравшие 24 – 20 баллов уровня подготовленности «Ниже среднего».(см. Приложение № 5 «Градации оценок результатов тестирования»).

- для **учебно-тренировочных групп** – уровень подготовленности обучающихся должен быть «средний», «ниже среднего» считается не сдал (см. Приложение № 5 «Градации оценок результатов тестирования»).

4.2.Результаты аттестаций фиксируются в Протоколах сдачи контрольных нормативов, которые являются отчетными документами и хранятся в учебной части МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

4.3.Результаты аттестации обучающихся анализируются старшим тренером-преподавателем отделения футбола и рассматриваются на Тренерском совете отделения футбола и Методическом совете МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

4.4.Результаты аттестаций являются **основанием** для перевода обучающихся на следующий год (период, этап) обучения либо для выдачи документа установленного образца об окончании МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

5. Участники аттестации, сроки и место проведения:

В аттестации участвуют все обучающиеся отделения футбола групп СОГ, ГНП и УТГ.

Контрольные испытания (тестирование) проходят в октябре - промежуточная аттестация и в апреле – итоговая аттестация.

Тестирование по технической и общей физической подготовке проводят в соответствии с Дополнительной общеразвивающей программой «Футбол» и Дополнительной предпрофессиональной программой «Футбол», в установленные сроки и в соответствии с календарем соревнований МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

Местом проведения контрольных испытаний (аттестации) являются: стадион и игровой спортзал МАУ ДО «ДЮСШ № 2», арендуемые спортивные залы. Учащиеся сдают контрольные нормативы на базе тех спортивных сооружений, где проходят учебно-тренировочные занятия.

Протоколы результатов аттестации сдаются старшему тренеру-преподавателю **до 30 октября 2018 г.** (промежуточная аттестация) и **до 25 апреля 2019 г.** (итоговая аттестация).

6. Содержание и методика контрольных испытаний:

6.1.ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Скоростные возможности.

Оцениваются по результатам бега на 10,30 и 50 метров с высокого старта. Время бега регистрируется при помощи электронного секундомера. Время бега на 10 м регистрируется в процессе пролегания всей дистанции. Скорость (время) прохождения 10-метровой дистанции служит критерием оценки стартовой скорости, а 30 и 50 метровой – дистанционной скорости.

- бег 10 метров. Аттестуются (СОГ; ГНП-1; 2; 3; УТГ-1; 2; 3; 4; 5).
- бег 30 метров. Аттестуются (СОГ; ГНП-1; 2; 3; УТГ-1; 2)
- бег 50 метров. Аттестуются (ГНП-1; 2; 3; УТГ-1; 2; 3; 4; 5)

Выносливость футболиста.

Определяется по времени пробегания семи 50-метровых отрезков – «челночный бег 7x50м». Результат в тесте регистрируется секундомером. Всю дистанцию футболист должен преодолеть на максимальной для себя скорости.

- челночный бег 7 x 50 м. Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

Скоростно-силовые качества футболиста.

Для оценки скоростно-силовых качеств измеряется длина прыжка с места толчком двух ног. Футболист стоит на линии прыжка, после подготовительного полуприседа прыгает вверх-вперёд, используя маховые движения рук и приземляется на максимально возможном расстоянии.

- прыжок в длину с места. Аттестуются (СОГ; ГНП-1; 2; 3; УТГ-1; 2; 3; 4; 5)
- тройной прыжок с места. Аттестуются (ГНП-1; 2; 3; УТГ-1; 2)
- вертикальный прыжок в высоту с места со взмахом рук. Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

6.2.ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Для полевых игроков.

- удары по воротам на точность. Аттестуются (ГНП-3; УТГ-1; 2; 3; 4; 5)

Выполняется по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 17 метров (мальчики 10-12 лет – с расстояния 11 метров). Футболисты посылают мяч по воздуху в заданную половину ворот, разделённых по вертикали (мяч должен пересечь линию ворот по воздуху и коснуться земли не ближе чем в 10 метрах за воротами). Выполняется по пять ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попаданий.

- ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам. Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

Выполняется с линии старта (30 м от линии штрафной площади); вести мяч 20 метров, далее обвести змейкой четыре стойки (первая стойка ставится в 10 метрах от штрафной площади, а через 2 метра ставятся ещё 3 стойки) не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. Если мяч не будет забит в ворота, упражнение не засчитывается. Даются 3 попытки, учитывается лучший результат.

- удары по мячу на дальность. Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

В одной попытке выполняются удары правой и левой ногой, считается сумма расстояний ударов правой и левой ноги. Даются три попытки.

- вбрасывание мяча из аута на дальность. Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

Выполняется с линии аута, разбег не более четырёх шагов, бросок двумя руками из-за головы в коридор шириной три метра. Даются три попытки.

- жонглирование мячом. Аттестуются (ГНП-3; УТГ-1; 2; 3; 4)

Выполняются удары правой и левой ногой (серединной, внутренней и внешней частью подъёма), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности, без повторения одного удара более двух раз подряд. Учитываются только удары, выполненные разными способами, из них не менее раза головой, правым и левым бедром. Учитывается количество раз.

Для вратарей

Вратари выполняют следующие упражнения:

- удар по мячу ногой на дальность (разбег не более четырёх шагов). Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

Выполняется по коридору шириной десять метров. Даются три попытки. Учитывается лучшая.

- вбрасывание мяча, рукой на дальность. Аттестуются (УТГ-3; 4; 5)

Выполняется по коридору шириной три метра, разбег не более четырёх шагов. Даются три попытки. Учитывается лучшая.

Шкалы оценки скоростных качеств футболистов (10,30,50 м)

Отрезок, м	Возраст, лет	БАЛЛЫ										
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10	8-9	2,00	2,04	2,08	2,12	2,16	2,20	2,24	2,28	2,32	2,36	2,40
	10-11	1,92	1,96	2,00	2,04	2,08	2,12	2,16	2,20	2,24	2,28	2,32
	12-13	1,78	1,83	1,88	1,93	1,96	1,99	2,03	2,07	2,11	2,15	2,19
	14-15	1,77	1,81	1,84	1,86	1,89	1,92	1,95	1,98	2,02	2,06	2,09
	16-17	1,65	1,67	1,70	1,72	1,74	1,77	1,80	1,82	1,84	1,87	1,90
30	8-9	4,97	5,09	5,23	5,35	5,48	5,62	5,74	5,87	6,01	6,14	6,27
	10-11	4,42	4,58	4,70	4,91	5,09	5,22	5,38	5,54	5,71	5,76	6,02
	12-13	4,41	4,56	4,61	4,71	4,81	4,90	5,01	5,12	5,21	5,31	5,41
	14-15	4,09	4,17	4,26	4,35	4,44	4,53	4,62	4,74	4,80	4,89	4,98
	16-17	3,93	3,98	4,05	4,10	4,16	4,23	4,28	4,33	4,38	4,43	4,49
50	8-9	7,98	8,20	8,42	8,65	8,90	9,10	9,32	9,55	9,77	10,0	10,2
	10-11	7,37	7,55	7,72	7,90	8,07	8,25	8,43	8,60	8,78	8,95	9,13
	12-13	6,96	7,11	7,29	7,45	7,61	7,77	7,93	8,09	8,25	8,41	8,57
	14-15	6,32	6,47	6,62	6,77	6,92	7,07	7,22	7,37	7,52	7,67	7,82
	16-17	6,10	6,19	6,28	6,37	6,46	6,55	6,64	6,73	6,82	6,91	7,00

Шкалы оценки скоростной выносливости (бег 7х50 м) у футболистов

Возраст, лет	БАЛЛЫ									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
13	63,05- 64,54	64,55- 66,03	66,04- 67,52	67,53- 69,01	69,02- 70,05	70,06- 71,89	71,90- 73,48	73,49- 74,93	74,94- 76,46	76,00- 79,00
14	61,17- 62,50	62,51- 63,82	63,83- 65,14	65,15- 66,47	66,48- 67,79	67,80- 69,10	69,11- 70,40	70,41- 71,70	71,71- 73,00	73,00- 74,00
15	60,00- 61,32	61,33- 62,65	62,66- 63,97	63,98- 65,80	65,81- 66,62	66,63- 67,95	67,96- 69,27	69,28- 70,60	70,61- 71,90	71,00- 72,00
16	58,60- 59,90	60,00- 61,20	61,21- 62,50	62,51- 63,80	63,81- 65,10	65,11- 66,40	66,41- 67,70	67,71- 69,00	69,01- 70,30	70,00- 71,00
17	57,60- 58,90	58,91- 60,20	60,21- 61,50	61,51- 62,80	62,81- 64,10	64,11- 65,40	65,41- 66,70	66,71- 68,00	68,01- 69,30	69,00- 70,00
Старше 18 лет	56,5- 57,9	58,0- 59,1	59,2- 60,3	60,4- 61,5	61,6- 62,7	62,8- 63,9	64,0- 65,1	65,2- 66,3	66,4- 67,5	67,00- 68,00

Шкала оценки скоростно-силовые качества футболиста

	Возраст, лет	БАЛЛЫ										
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Прыжок в длину СМ.	8-9	140	138	136	134	132	130	128	126	124	122	120
	10-11	170	167	164	161	158	155	152	149	146	143	140
	12-13	200	197	194	191	188	185	182	179	176	173	170
	14-15	220	218	216	214	212	210	208	206	204	202	200
	16-17	250	247	244	241	238	235	232	229	226	223	220
Тройной прыжок СМ.	8	397	394	391	388	385	382	379	376	373	370	367
	9	427	424	421	418	415	412	409	406	403	400	397
	10	457	454	451	448	445	442	439	436	433	430	427
	11	487	484	481	478	475	472	469	466	463	460	457
	12	520	518	516	514	512	510	508	506	504	502	500
Вертикальный пры- жок в высоту с места СМ.	13	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	14	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
	15	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
	16	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
	17	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30

Шкала оценки по технической подготовленности футболистов

Упражнения	Возраст, лет	Баллы										
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Удар по воротам на точность (число попаданий)	10-12	8	7	6	5	4	3	2	1	-	-	-
	13-15	8	7	6	5	4	3	2	1	-	-	-
	14-15	9	8	7	6	5	4	3	2	1	-	-
	16-18	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	-
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (с)	13	10,0	10,1	10,2	10,3	10,4	10,5	10,6	10,7	10,8	10,9	11,0
	14	9,5	9,6	9,7	9,8	9,9	10,0	10,1	10,2	10,3	10,4	10,5
	15	9,0	9,1	9,2	9,3	9,4	9,5	9,6	9,7	9,8	9,9	10,0
	16	8,7	8,8	8,9	9,0	9,1	9,2	9,3	9,4	9,5	9,6	9,7
	17	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9	9,0	9,1	9,2	9,3	9,4	9,5
	18	8,3	8,4	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9	9,0	9,1	9,2	9,3
Удар по мячу на дальность (сумма ударов правой и левой ногой) м.	13	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
	14	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
	15	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
	16	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
	17	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	70
	18	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81	80

Вбрасывание мяча из аута (м)	13	13,0	12,5	12,0	11,5	11,0	10,5	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0
	14	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	11,5	11,0	10,5	10,0	9,5	9,0
	15	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	11,5	11,0	10,5	10,0
	16	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	13,0	12,5	12,0	11,5	11,0
	17	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0	14,5	14,0	13,5	14,0
	18	20,0	19,5	19,0	18,5	18,0	17,5	17,0	16,5	16,0	15,5	15,0
Жонглирование мячом (количество раз)	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
	11	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
	12	14	13	12	11	10	11	10	9	8	7	6
	13	20	19	18	17	16	15	16	15	14	13	12
	14	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
Для вратарей: Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)	13	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10
	14	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14
	15	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18
	16	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20
	17	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23
	18	45	43	41	39	37	31	29	27	25	23	21

Бросок мяча на дальность (м)	13	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	14	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
	15	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
	16	30	28	26	25	24	23	22	21	20	19	18
	17	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22
	18	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24

Градация оценок результатов тестирования уровня специальной физической подготовленности футболистов

Уровень подготовленности		Оценка теста					Модельный уровень
		1 показатель	2 показателя	3 показателя	4 показателя	5 показателей	
ТГ	Очень высокий	9-10	18-20	27-30	36-40	45-50	
	Высокий	7-8	14-17	21-26	28-35	35-44	
	Выше среднего	6	12-13	18-20	24-27	30-34	
	Средний	5	10-11	15-17	20-23	25-29	
НП-3	Ниже среднего	4	8-9	14-12	19-16	24-20	
НП-2	Низкий	3	7-6	9-11	12-15	15-19	
НП-1	Очень низкий	1-2	3-5	6-8	9-11	10-14	

Количественные критерии динамики физической подготовленности футболистов

Изменения уровня подготовленности	Количество показателей				
	1	2	3	4	5
Существенно повысился	+3	9	12	15	18
Повысился	+2	от +8 до +6	от +11 до +8	от +14 до +10	от +17 до +12
Остался без изменений	от +1 до -2	от +5 до -5	±7	±9	±11
Снизился	-2	от -8 до -26	от -11 до -8	от -14 до -10	от -17 до -12
Существенно снизился	-3	9	12	15	18