

СОГЛАСОВАНО  
на тренерском совете  
«30» августа 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МАУ ДО « ДЮСШ-2»  
М.В.Одегов  
МАУ ДО  
«ДЮСШ-2» августа 2018г

## ПОЛОЖЕНИЕ о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся отделения волейбола.

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Формой промежуточной и итоговой аттестации являются контрольные испытания.

Контрольные испытания в форме тестирования или контрольных соревнований проводятся с целью объективной оценки уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ или программ спортивной подготовки, соотнесение этого уровня с требованиями к уровню подготовки обучающихся, определенных в программе избранного вида спорта «волейбол» и года обучения.

Задачи аттестации:

- выявление степени сформированности знаний, умений и навыков обучающихся в отделении волейбола;
- анализ полноты освоения года (периода, этапа) обучения по дополнительной общеобразовательной программе или программе спортивной подготовки;
- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации образовательной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности.

### II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Тестирование по общей и специальной физической подготовке проводят в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой «Волейбол» и программой спортивной подготовки «Волейбол» МАУ ДО «ДЮСШ-2», внутренним календарём соревнований ДЮСШ и годовым учебным планом в установленные сроки (октябрь, апрель ежегодно).

Местом проведения контрольных испытаний является игровой спортзал МАУ ДО «ДЮСШ-2».

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, прошедшие промежуточную аттестацию по годам обучения, в порядке, установленном МАУ ДО «ДЮСШ-2».

Обучающиеся, переведенные условно на следующий год обучения, вправе пройти промежуточную аттестацию с 01- 15.11.2018 г.

Обучающиеся, не прошедшие итоговую аттестацию, вправе пройти итоговую аттестацию с 01-15.05.2019 г.

Результаты тестирования заносятся в протоколы сдачи контрольных нормативов по группам, а также в учебный журнал и индивидуальную карту спортсмена.

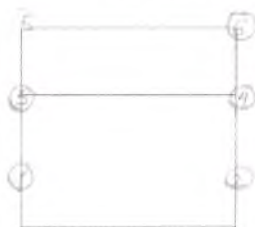
### III. СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ.

#### *Физическое развитие.*

Обследование физического развития производится по общепринятой методике измерений.

### **Физическая подготовка.**

1. *Бег 30 м.* Испытание проводится по общепринятой методике, старт высокий («стойка» волейболиста).
2. *Бег 30 м.: 5х6 м.* На расстоянии 6 м. чертятся две линии – стартовая и контрольная. По зрительному сигналу учащийся бежит, преодолевая расстояние 6 м. пять раз. При измерении движения в обратном направлении, обе ноги испытуемого должны пересечь линию.
3. *Бег 92 м. в пределах границ волейбольной площадки.* На волейбольной площадке расположить 7 набивных (1кг) мячей, мяч № 7 на расстоянии 1 м. от лицевой линии (см. рис. № 1). Спортсмен располагается за лицевой линией. По сигналу он начинает бег, касаясь мячей поочередно (№ 1, 2, 3, 4, 5, 6), каждый раз, возвращаясь и касаясь мяча за лицевой линией (№ 7). Время фиксируется секундомером.



4. *Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.* Для этой цели применяется приспособление конструкции В. М. Абалакова «Косой экран». Нельзя отталкиваться и приземляться за пределами квадрата 50х50 см. Число попыток – три. Учитывается лучший результат. При проведении испытания должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне, с взмахом рук). Из трех попыток засчитывают лучший результат.
5. *Прыжок в длину с места.* Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Из трех попыток берется лучший результат.
6. *Метание набивного мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками.*

Метание с места. Испытуемый стоит у линии, одна нога впереди, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед.

Метание сидя. При этом плечи должны быть на уровне линии отсчета (а не ступни ног). Даются три попытки в каждом виде метания. Учитывается лучший результат.

### **Техническая подготовка**

1. *Испытания на точность второй передачи.* В испытаниях создаются условия, при которых можно получить количественный результат: устанавливаются ограничители расстояния и высоты передачи- рейки, цветные ленты, обручи, наносятся линии. При передачах из зоны 3 в зону 4 расстояние передачи 3-3,5 м, высота ограничителей 3 метра, расстояние от сетки не более 1,5 м. Если устанавливаются мишени (обруч, «маяк»), их высота над сеткой 30-40 см, расстояние от боковой линии 1 м и 20-30 см от сетки. При передаче из зоны 2 в зону 4 расстояние передачи 5-6 м. Каждый учащийся выполняет 5 попыток: начисляется 1 балл за каждую передачу, отвечающую требованиям в испытании, а также качество исполнения передачи (передача с нарушением правил игры не засчитывается).

2. *Испытания в передачах сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование).* Учащийся располагается на расстоянии 3 м от стены, на высоте 4 м на стене делается контрольная линия – надо стремиться выдерживать расстояние от стены и высоту передач. Учащийся подбрасывает мяч над собой и передачей посылает его в стену, выполняет передачу над собой и поворачивается на 180 (спиной к стене), выполняет передачу, стоя спиной, поворачивается кругом, выполняет передачу, стоя лицом к стене и т.д. Передачи, стоя лицом над собой и стоя спиной,



составляет одну серию. Учитывается максимальное количество серий. Устанавливается минимальное число серий для каждого года обучения. Начисляется по одному баллу.

3. *Испытания на точности подачи.* Основные требования: при качественном техническом исполнении заданного способа подачи послать мяч в определенном направлении- в определенный участок площадки. Эти участки следующие: правая (левая) половина площадки, зона 4-5

(1-2), площадь у боковых линий в зонах 5-4 (1-2) размером 6х2м, в зоне 6 у лицевой линии размером 3х3м. Каждый учащийся выполняет 5 попыток. Начисляется по 1 баллу за правильно выполненную попытку

4. *Испытания на точность нападающих ударов.* Требования в этих испытаниях сводятся к тому, чтобы качественно в техническом исполнении произвести тот или иной нападающий удар, учащиеся могли достаточно сильно послать мяч с определенной точностью. При ударах из зоны 4 в зоны 4 - 5 площадь попаданий ограничивается лицевой, боковой линиями и линией нападения. При ударах с переводом площадь ограничена боковой линией и линией параллельной ей на расстоянии 2м. Если удар из зоны 4 то в зонах 1-2, при ударах из зоны 2 – в зонах 4-5. Каждый учащийся должен выполнить 5 попыток. Начисляется по одному баллу за правильно выполненную попытку.

5. *Испытания на точность первой передачи (прием мяча).* Испытания преследует цель определить степень владения навыками приема подачи. Выполняется подача, нацеленная на зону, где расположен испытуемый. Только при этом условии идут в зачет попытки. Принимая мяч в зоне 6 (5), учащийся должен отправить его через ленту, натянутую на расстоянии 1,5м от сетки и на высоте 3м в зону 3 или 2. Если мяч выйдет за пределы указанной зоны или заденет сетку, то такая попытка не засчитывается. Каждый учащийся должен выполнить 5 попыток, для учащихся 15-16 лет – 8 попыток. Начисляется по одному баллу за правильно выполненную попытку.

6. *Испытания в блокировании.* При одиночном блокировании учащийся располагается в зоне 3 и в момент передачи на удар выходит в соответствующую зону для постановки блока. Дается 5 попыток каждому занимающемуся. Начисляется по одному баллу за правильно выполненную попытку.

#### *Оценочная таблица*

- 21 – 25 очков – 3 балла.
- 26 - 30 очков – 4 балла.
- 31 - 35 очков – 5 баллов.

#### **Контрольные нормативы по физической подготовке для спортивно-оздоровительных групп:**

1. Длина тела
2. Бег 30м
3. Прыжок в длину

Основной критерий- повышение результата к концу учебного года по сравнению с результатами в начале года.

#### IV. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ОФП

За выполнение норматива данного года обучения – 5 очков и ниже на 1 очко за выполнение норматива предыдущего года обучения. Переводными являются 21 очко.

Оценочная таблица

21 – 25 очков – 3 балла.

26 - 30 очков – 4 балла.

31 - 35 очков – 5 баллов.

Результаты тестирования по общей, специальной физической и технической подготовке заносят в протокол сдачи контрольных нормативов и в индивидуальную карту спортсмена, которые хранятся в учебной части школы.

При переходе спортсмена в другую школу, индивидуальная карта спортсмена служит основанием для включения в списки тренировочных групп и дальнейшей спортивной тренировки.

#### V. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ТП

При наборе минимальной суммы баллов учащиеся переводятся на следующий этап обучения:

НП 1 – 8 баллов;

НП 2 – 9 баллов;

НП 3 – 11 баллов;

УТГ 1 – 17 баллов;

УТГ 2 – 20 баллов;

УТГ 3 – 25 баллов;

УТГ 4 – 25 баллов;

УТГ 5 – связующий – 26 баллов; нападающий – 28 баллов.