

СВЕДЕНИЯ О ПЕЧАТНЫХ И ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСАХ ПО РЕАЛИЗУЕМЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу

Список литературы

1. Волейбол /Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. - М., 2000.
2. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе. - М., 1978.
3. Железняк Ю.Д. Юный волейболист. - М., 1988.
4. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол. - М., 1991.
5. Железняк Ю.Д., Купянский В.А. У истоков мастерства. - М., 1998.
6. Марков К.К. Руководство тренера по волейболу. - Иркутск, 1999.
7. Марков К. К. Тренер - педагог и психолог. - Иркутск, 1999.
10. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. - Киев, 1999.
11. Настольная книга учителя физической культуры /Под ред. Л.Б. Кофмана. -М., 1998.
12. Никитушкин В.Г., Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта. - М., 1998.
13. Основы управления подготовкой юных спортсменов /Под ред. М.Я. Набатниковой. - М., 1982.
14. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. - Киев, 1997.
15. Система подготовки спортивного резерва. - М., 1999.
16. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта /Под ред. В.В.Рыцарева. - М.: Спорт, 2016.
17. Современная система спортивной подготовки /Под ред. Ф.П. Сулова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. - М., 1995.
18. Спортивная медицина: справочное издание. - М., 1999.
19. Спортивные игры /Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М, 2000.
20. Стефанович Е.Н.Формирование технических навыков игры в волейбол посредством подвижных игр и эстафет: методические рекомендации. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2016. – 10 с.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол»

Список литературы

1. Банников А.М., Костюков В.В. Пляжный волейбол (тренировка, техника, тактика). – Краснодар, 2001.
2. Волейбол: поурочная учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1982 (ГНП), 1983 (УТГ), 1985 (ГСС).
3. Волейбол /Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. – М., 2000.
4. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе. – М., 1978.
5. Железняк Ю.Д. Юный волейболист. – М., 1988.
6. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол. – М., 1991.
7. Железняк Ю.Д., Купянский В.А. У истоков мастерства. – М., 1998.
8. Марков К.К. Руководство тренера по волейболу. – Иркутск, 1999.
9. Марков К. К. Тренер - педагог и психолог. – Иркутск, 1999.
10. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – Киев, 1999.
11. Настольная книга учителя физической культуры /Под ред. Л.Б. Кофмана. – М., 1998.
12. Никитушкин В.Г., Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта. – М., 1998.
13. Основы управления подготовкой юных спортсменов /Под ред. М.Я. Набатниковой. – М.,

- 1982.
14. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – Киев, 1997.
 15. Система подготовки спортивного резерва. – М., 1999.
 16. Волейбол: теория и практика. Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта /Под ред. В.В. Рыцарева. – М.: Спорт, 2016.
 17. Современная система спортивной подготовки /Под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. – М., 1995.
 18. Спортивная медицина: справочное издание. – М., 1999.
 19. Спортивные игры /Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М., 2000.

Перечень Интернет-ресурсов

- Volley-ural.ru «Свердловская областная федерация волейбола».
- Volley.ru «Всероссийская федерация волейбола».

Программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол

Список литературных источников

1. Банников А.М., Костюков В.В. Пляжный волейбол (тренировка, техника, тактика). – Краснодар, 2001.
2. Волейбол: поурочная учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР. – М., 1983.
3. Волейбол /Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. – М., 2000.
4. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе. – М., 1978.
5. Железняк Ю.Д. Юный волейболист. – М., 1988.
6. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол. – М., 1991.
7. Железняк Ю.Д., Купянский В.А. У истоков мастерства. – М., 1998.
8. Марков К.К. Руководство тренера по волейболу. – Иркутск, 1999.
9. Марков К. К. Тренер – педагог и психолог. – Иркутск, 1999.
10. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – Киев, 1999.
11. Настольная книга учителя физической культуры /Под ред. Л.Б. Кофмана. – М., 1998.
12. Никитушкин В.Г., Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта. – М., 1998.
13. Основы управления подготовкой юных спортсменов /Под ред. М.Я. Набатниковой. – М., 1982.
14. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – Киев, 1997.
15. Система подготовки спортивного резерва. – М., 1999.
16. Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта под ред. В.В. Рыцарева. – М.: Спорт, 2016.
17. Современная система спортивной подготовки /Под ред. Ф.П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. – М., 1995.
18. Спортивная медицина: справочное издание. – М., 1999.
19. Спортивные игры /Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М., 2000.
20. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта. – М.
21. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: Учебник для студ. высш. проф. образования /Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – 5-е изд, М.: Академия, 2012.
22. Семенов Л.А. Определение спортивной пригодности детей и подростков: биологические и психолого-педагогические аспекты: учебно-методическое пособие. – М.: Советский спорт, 2005.
23. Юров И.А. Психологическое тестирование и психотерапия в спорте. – М.: Советский спорт, 2006.

24. Залетаев И.П. Общеразвивающие упражнения. – М.: Физкультура и спорт, 2002.

Перечень Интернет-ресурсов

1. Министерство спорта Российской Федерации – <http://www.minsport.gov.ru/>.
2. Олимпийский комитет России – <http://www.olympic.ru/>.
3. Областная Федерация волейбола – <http://www.volley-ural.ru/>.
4. Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области – <http://minsport.midural.ru/>.
5. Министерство общего и профессионального образования Свердловской области – <http://www.minobraz.ru/>.
6. Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры» – <http://lib.sportedu.ru/Press/>.

Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу

Список литературы

1. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР) /Ю.М.Портнов и др. – М.: Советский спорт, 2004. – 100 с.
2. Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры /Под редакцией Ю.М. Портнова. – М., 1997.
3. Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. – М: Физкультура и спорт, 2001.
4. Спортивные игры: Учебник для вузов. Том 1 /Под редакцией Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Академия, 2002.
5. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2 /Под редакцией Ю.Д. Железняка, Ю.М., Портнова. – М.: Академия, 2004.
6. Программа дисциплины «Теория и методика баскетбола»: Учебник для вузов физической культуры /Под редакцией Ю.М. Портнова. – М, 2004.
7. Баскетбол. Поурочная учебная программа для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/Под редакцией Ю.Д. Железняка. – М., 1984.

Литература для учащихся:

1. Твой олимпийский учебник: Учебно епособие для учреждений образования России.-15-е изд. /В.С. Родиченко и др. – М, Физкультура и спорт, 2005. – 144 с.
2. Ограничусь баскетболом. /Т.С.Пинчук. – М. Физкультура и спорт, 1991. – 224 с.
3. Гомельский А.Л. Центровые. – М.: Физкультура и спорт, 1988.– 207 с.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»

Список литературы

1. Баскетбол. Примерная учебная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва /Под ред. Ю.М. Портнова, В.Г. Башкирова, В.Г. Лучкина, 2004.
2. Бунлию Ю.Ф., Портных Ю.Н. Мини-баскетбол в школе. - М., Просвещение, 1976.
3. Губа В.П., Фомин С.Г., Чернов С.В. Особенности отбора в баскетболе. – М.: ФиС, 2006.
4. Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. - М.: ФиС, 2001.
5. Основы управления подготовкой юных спортсменов /Под ред. М.Я. Набатниковой. - М., 1982.
6. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. - Киев, 1997.

7. Приказ Минспорта России от 10.04.2013 г. № 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол».
8. Программа дисциплины «Теория и методика баскетбола». Для вузов физической культуры /Под ред. Ю.М. Портнова. - М., 2004.
9. Пэйе Б., Пэйе П. Баскетбол для юниоров: 110 упражнений от простых до сложных. – М.: ТВТ Дивизин, 2008.
10. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том I /Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. - М.: Изд. центр «Академия», 2002.
11. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том II /Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. - М.: Изд. центр «Академия», 2004.
12. Хосе Мария Бусета. Баскетбол для молодых игроков – Международная Федерация баскетбола, 2015.

Перечень аудиовизуальных средств и Интернет-ресурсов

- СД диски ООО «Олимп Спорт Студио».
- Сайт областной Федерации баскетбола.
- Сайт Российской Федерации баскетбола.

Дополнительная общеразвивающая программа по теннису

Список литературы

1. Белиц-Гейман С.П. Теннис: учебник для ин-тов физ. культуры /С.П. Белиц-Гейман. – М.: Физкультура и спорт, 2007.
2. Бред Гилберт, Стив Джеймисон. Победа любой ценой /Пер. с англ. – М.: ЗАО «Олимп-Бизнес», 2004. – 336 с.
3. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 127 с.
4. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Азбука тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. - 2-е изд., перераб. и доп. – М.:Дедалус, 2003. – 152с.: ил.
5. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Академия тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. – М.: Дедалус, 2002. – 240 с.: ил.
6. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Школа тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. – М.: Дедалус, 2001. – 192 с.: ил.
7. Дудурева О.Ю. Особенности разминки в большом теннисе: методическая разработка. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2017. – 24 с.
8. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – М.: Олимпийская литература, 1999. – 318 с.
9. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. – М.:Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
10. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. – М.:АСТ Астрель, 2002. – 863 с.
11. Скородумова А.П. Построение тренировки квалифицированных спортсменов в индивидуальных видах спортивных игр (на примере тенниса): Дис. ...д-ра пед. наук. – М, 1990. – 374 с.
12. Теннис: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных школ олимпийского резерва (Текст) /под. общ. ред. проф. В.А. Голенко, проф. А.П. Скородумовой. – М.: Советский спорт, 2005. – 137 с.
13. Теннис: Правила игры и соревнований. – М., 1993. – 80 с.
14. Физиология человека: Учеб. для вузов физической культуры и факультетов физического воспитания педагогических вузов /Под общ. ред. В.И. Тхоревского. – М.: Физкультура, образование и наука, 2001. – 492 с.
15. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 255 с.

16. Фоменко Б.И. История лаун-тенниса в России. – М.: Большая российская энциклопедия, 2000. – 223 с.: ил.
17. Фомин Н.А., Филин В.П. На пути к спортивному мастерству. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 158 с.
18. Шолих М. Круговая тренировка. – М.: Физкультура и спорт, 1966. – 165 с.
19. Щеголев В.В. Ментальный теннис. – М.: Физкультура и спорт, 1966. – 165 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.tennis-russia.ru/> - Официальный сайт Федерации тенниса России
2. <http://tennis66.ru/> - Официальный сайт Федерации тенниса Свердловской области
3. <http://www.atpworldtour.com/> - Официальный сайт АТР-тура
4. <http://www.krugosvet.ru> - Теннис в энциклопедии «Кругосвет»

Дополнительная общеразвивающая программа по теннису для детей 4-6 лет

Список литературы

1. Баррел М. Растут дети, растет игра. - Лондон: Professionally Tennis Registry, 2013. – 51 с.
2. Белиц-Гейман С.П. Теннис: учебник для ин-тов физ. культуры /С.П. Белиц-Гейман. – М.: Физкультура и спорт, 2007.
3. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 127 с.
4. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Азбука тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. - 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Дедалус, 2003. – 152с.
5. Журавлева А.Ю. Обучение дошкольников 3-6 лет основам тенниса. – М.: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2013. – 48 с.
6. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – М.: Олимпийская литература, 1999. – 318 с.
7. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
8. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. – М.: АСТ Астрель, 2002. – 863 с.
9. Подготовка юниоров (10 лет и младше). Учебное руководство. – Лондон: Professionally Tennis Registry, апрель 2013. – 58 с.
10. Теннис. Красный (1/2) корт. Учебный план (5-7 лет). – Канада: Центр развития тренерского состава. – 56 с.
11. Физиология человека: Учеб. для вузов физической культуры и факультетов физического воспитания педагогических вузов /Под общ. ред. В.И. Тхоревского. – М.: Физкультура, образование и наука, 2001. – 492 с.
12. Фоменко Б.И. История лаун-тенниса в России. – М.: Большая российская энциклопедия, 2000. – 223 с.
13. Шолих М. Круговая тренировка. – М.: Физкультура и спорт, 1966. – 165 с.

Интернет-ресурсы:

- <http://www.tennis-russia.ru/> - Официальный сайт Федерации тенниса России.
- <http://tennis66.ru/> - Официальный сайт Федерации тенниса Свердловской области.
- <http://www.atpworldtour.com/> - Официальный сайт АТР-тура.
- <http://www.krugosvet.ru> - Теннис в энциклопедии «Кругосвет».

Дополнительная предпрофессиональная программа «Теннис»

Список литературы

1. Белиц-Гейман С.П. Теннис: учебник для ин-тов физ. культуры /С.П. Белиц-Гейман. – М.: Физкультура и спорт, 2007.

2. Бред Гилберт, Стив Джеймисон. Победа любой ценой /Пер. с англ. – М.: ЗАО «Олимп-Бизнес», 2004. – 336 с.
3. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 127 с.
4. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Азбука тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. - 2-е изд., перераб. и доп. – М.:Дедалус, 2003. – 152с.: ил.
5. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Академия тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. – М.: Дедалус, 2002. – 240 с.: ил.
6. Голенко В.А., Скородумова А.П., Тарпищев Ш.А. Школа тенниса: Учеб. пособ. для высших учебных заведений физической культуры. – М.: Дедалус, 2001. – 192 с.: ил.
7. Дудурева О.Ю. Особенности разминки в большом теннисе: методическая разработка. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2017. – 24 с.
8. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – М.: Олимпийская литература, 1999. – 318 с.
9. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. – М.:Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
10. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. – М.:АСТ Астрель, 2002. – 863 с.
11. Скородумова А.П. Построение тренировки квалифицированных спортсменов в индивидуальных видах спортивных игр (на примере тенниса): Дис. ...д-ра пед. наук. – М, 1990. – 374 с.
12. Теннис: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных школ олимпийского резерва (Текст) /под. общ. ред. проф. В.А. Голенко, проф. А.П. Скородумовой. – М.: Советский спорт, 2005. – 137 с.
13. Теннис: Правила игры и соревнований. – М., 1993. – 80 с.
14. Физиология человека: Учеб. для вузов физической культуры и факультетов физического воспитания педагогических вузов /Под общ. ред. В.И. Тхоревского. – М.: Физкультура, образование и наука, 2001. – 492 с.
15. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 255 с.
16. Фоменко Б.И. История лаун-тенниса в России. – М.: Большая российская энциклопедия, 2000. – 223 с.: ил.
17. Фомин Н.А., Филин В.П. На пути к спортивному мастерству. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 158 с.
18. Шолих М. Круговая тренировка. – М.: Физкультура и спорт, 1966. – 165 с.
19. Щеголев В.В. Ментальный теннис. – М.: Физкультура и спорт, 1966. – 165 с.

Интернет-ресурсы:

- <http://www.itftennis.com> - Официальный сайт ИТФ
- <http://www.wtatennis.com/> - Официальный сайт WТА-тура
- <http://tenniseurope.org/> - Официальный сайт Европейской Федерации тенниса
- <http://www.tennis-russia.ru/> - Официальный сайт Федерации тенниса России
- <http://tennis66.ru/> - Официальный сайт Федерации тенниса Свердловской области
- <http://www.atpworldtour.com/> - Официальный сайт АТР-тура
- <http://www.krugosvet.ru> - Теннис в энциклопедии «Кругосвет»

Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительного этапа «Юный фигурист»

Список литературы

1. Голубева Л.Г. Пути способы оптимизации здоровья детей 4-5 лет, воспитывающихся по программе «Из детства в отрочество». Методическое пособие для воспитателей, родителей, инструкторов физкультуры. - М.,1998.

2. Колодницкий Г.А. Музыкальные игры, ритмические упражнения и танцы для детей. Учебно-методическое пособие для воспитателей и педагогов. - М.: Гном-пресс, Новая школа, 1998.
3. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие. - М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2000.
4. Кудрявцев В.Т. Программа развития двигательной активности и оздоровительной работы с детьми 4-7 лет. - М., 1998.
5. Маханева М.Д. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских школьных учреждений. - М.: АРКТИ, 1997.
6. Ноткина Н.А. Двигательные качества и методика их развития у дошкольников. - СПб., 1993.
7. Пензулаева Л.И. Подвижные игровые упражнения с детьми 3-5 лет: пособие для педагогов дошкольных учреждений. - М.: ВЛАДОС, 2000.
8. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет: Пособие для воспитателя детского сада. - М.: Просвещение, 1983.
9. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет: Пособие для воспитателя детского сада. - М.: Просвещение, 1988.
10. Пономарев С.А. Растите малышей здоровыми (физическое воспитание детей до 6 лет). - М.: Спарт, 1992.
11. Примерная программа по фигурному катанию на коньках для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2006. – 172 с.
12. Радуга: Программа и методическое руководство по воспитанию, развитию и образованию детей 5-6 лет в детском саду/ Т.Н. Доронова, В.В. Гербова, Т.И.Гризик и др.: Сост. Т.Н. Доронова. - М., 1996.
13. Региональная программа физического и валеологического развития детей дошкольного возраста «Азбука здоровья» /Сост.Т.Э.Токаева. - Пермь, 1997.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Фигурное катание на коньках»

Список литературы

1. Агапова В.В. Физкультурно-спортивная образовательная программа по фигурному катанию на коньках на этапе начальной подготовки. – СПб: Обл. метод. совет по физической культуре и спорту Всевожского р-на, 2003.
2. Агапова В.В. Учебная программа по фигурному катанию на коньках на учебно-тренировочном этапе. – СПб: Обл. метод. совет по физической культуре и спорту Всевожского р-на, 2004.
3. Бадяева О.Н., Бурцева Г.А. Некоторые аспекты работы с одаренными детьми в фигурном катании на коньках: Методические рекомендации. – Новоуральск: МОУ ДОД «ДЮСШ», 2010. – 16 с.
4. Варданын А.Н. Применение комплекса восстановительных средств в подготовительном периоде юных фигуристов. Восстановительные и гигиенические средства в подготовке спортсменов. – М., 1994.
5. Великая Е.А. Этапный педагогический контроль физической подготовленности фигуристов-дошкольников: Методические рекомендации. – Челябинск, 1989.
6. Гришина М.В. Исследование некоторых факторов мастерства фигуристов-одиночников для совершенствования управления тренировочным процессом: Автореф. канд. дисс. – М., 1975.
7. Ирошникова Н.И., Жгун Е. Структура недельного микроцикла на этапе УТГ: Сборник научно-методических статей. – М.: РГАФК, 1995.
8. Коган А.И. Оценка перспективности юных фигуристов в период начальной специализации: Автореф. канд. дисс. – Омск, 1984.

9. Кофман А.Б. Воспитательная работа с юными спортсменами /В книге «Система подготовки спортивного резерва». – М., 1994.
10. Лаптев А.П., Полиевский С.А. Восстановительные мероприятия /В книге «Гигиена»: Учебник для институтов и техникумов физической культуры. – М., Физкультура и спорт, 1990.
11. Лосева И.И. Применение игрового метода тренировки в подготовке юных фигуристов. Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. – Минск, 1986.
12. Ляссотович С.И. Особенности телосложения фигуристов. Тезисный доклад VII межвузовской научной конференции. – Омск, 1989.
13. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. – М., Физкультура и спорт, 1991.
14. Медведева И.М. Структура и содержание специальной физической подготовки спортсменов на этапе начального обучения в фигурном катании: Автореферат канд. дисс. – Киев, 1985.
15. Мишин А.Н. Прыжки в фигурном катании. – М., Физкультура и спорт, 1976.
16. Поздняков А.В. Внеледовая подготовка фигуристов-парников на этапе начальной специализации. Автореф. канд. дисс. – М., 2004.
17. Разрядные классификационные требования по фигурному катанию на коньках. 2015-2019.
18. Саная М.В. Самооценка и саморегуляция деятельности фигуриста как факторы эффективности и надежности спортивного результата. Автореф. канд. дисс. – М., 1983.
19. Скуратова Т.В., Тихомиров А.К. Критерии оценки физической и спортивно-технической подготовленности фигуристов. Методические рекомендации. – Малаховка, 1987.
20. Стенин Б.А. Тренировка в среднегорье как фактор повышения эффективности тренировочного процесса. (В книге «На коньках к победе»). – М.: С.Принт, 2001.
21. Ступень М.П. Нормирование нагрузок и эффективность скоростно-силовых способностей фигуристок 6-12 лет в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах: Автореф. канд. диссерт. – Минск: БГИФК, 1988.
22. Ступень М.П. Особенности развития скоростно-силовых способностей юных фигуристок 6-12 лет в аспекте паспортного и биологического возраста. (Материалы респ. науч.-метод. конф.). – Минск, 1986.
23. Тихомиров А.К. Методика оценки физической и спортивно-технической подготовленности фигуристов. Метод. рекомендации. – М., 1983.
24. Тихомиров А.К., Кузнецов А.В. Требования к координационным способностям в фигурном катании на коньках. – Малаховка: МОГИФК, 1989.

Перечень Интернет-ресурсов

- Сайт областной Федерации фигурного катания на коньках.
- Сайт Федерации фигурного катания на коньках города Москвы.
- Сайт Федерации фигурного катания на коньках России.

Синхронное катание на коньках. Программа спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках

Список литературных источников

1. Абсалямова И.В., Ирошникова Н.И. Фигурное катание. – М: ГЦОЛИФК, 1992. – 71 с.
2. Агапова В.В. Учебная программа по фигурному катанию на коньках на учебно-тренировочном этапе. – СПб: Обл. метод. совет по физической культуре и спорту Всевожского р-на, 2004.
3. Апарин В.А. С чего начинать обучение фигурному катанию на коньках. – М., 2000. – 158 с.
4. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. – М.: Физическая культура и спорт, 1988. – 169 с.
5. Гандельсман А.Б. Фигурное катание на коньках. – М: Физкультура и спорт, 1972. – 182 с.

6. Гришина М.В. Исследование некоторых факторов мастерства фигуристов-одиночников для совершенствования управления тренировочным процессом: Автореф. канд. дисс. – М., 1975.
7. Гришина М.В. Подготовка фигуристов. Основы управления. – М.: Физическая культура и спорт, 1988. – 176 с.
8. Железняк Ю.Д. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование. – М.: Академия, 2002. – 85 с.
9. Ирошникова Н.И., Жгун Е. Структура недельного микроцикла на этапе УТГ: Сборник научно-методических статей. – М.: РГАФК, 1995.
10. Кофман А.Б. Воспитательная работа с юными спортсменами /В книге «Система подготовки спортивного резерва». – М., 1994.
11. Лаптев А.П., Полиевский С.А. Восстановительные мероприятия /В книге «Гигиена»: Учебник для институтов и техникумов физической культуры. – М., Физкультура и спорт, 1990.
12. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. – М., Физкультура и спорт, 1991.
13. Мишин А.Н. Биомеханика движений фигуриста. – М.: Физическая культура и спорт, 1981. – 130 с.
14. Мишин А.Н. Прыжки в фигурном катании. – М., Физкультура и спорт, 1976.
15. Мишин А.Н. Школа в фигурном катании. – М.: Физическая культура и спорт, 1979. – 98 с.
16. Настольная книга тренера: Наука побеждать /Н.Г.Озолин – М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2002. – 864 с.
17. Панин Н.А. Искусство фигуриста. – М: Физкультура и спорт, 1956. – С. 15-22.
18. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийском спорте. – Киев: Олимпийская литература, 1997. – С. 6.
19. Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. – М: Физкультура и спорт, 1986. – 228 с.
20. Поздняков А.В. Внеледовая подготовка фигуристов-парников на этапе начальной специализации. Автореф. канд. дисс. – М., 2004.
21. Разрядные классификационные требования по фигурному катанию на коньках. 2015-2019.
22. Саная М.В. Самооценка и саморегуляция деятельности фигуриста как факторы эффективности и надежности спортивного результата. Автореф. канд. дисс. – М., 1983.
23. Скуратова Т.В., Тихомиров А.К. Критерии оценки физической и спортивно-технической подготовленности фигуристов. Методические рекомендации. – Малаховка, 1987.
24. Стенин Б.А. Тренировка в среднегорье как фактор повышения эффективности тренировочного процесса. (В книге «На коньках к победе»). – М.: С.Принт, 2001.
25. Ступень М.П. Нормирование нагрузок и эффективность скоростно-силовых способностей фигуристок 6-12 лет в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах: Автореф. канд. диссерт. – Минск: БГИФК, 1988.
26. Ступень М.П. Особенности развития скоростно-силовых способностей юных фигуристок 6-12 лет в аспекте паспортного и биологического возраста. (Материалы респ. науч.-метод. конф.). – Минск, 1986.
27. Теория и методика физической культуры: Учебник /под ред. проф. Ю.Ф.Курамышна. – М: Советский спорт, 2003. – 464 с.
28. Тихомиров А.К. Методика оценки физической и спортивно-технической подготовленности фигуристов. Метод. рекомендации. – М., 1983.
29. Тихомиров А.К., Кузнецов А.В. Требования к координационным способностям в фигурном катании на коньках. – Малаховка: МОГИФК, 1989.
30. Фигурное катание на коньках: Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2009. – 172 с.

- Федерация фигурного катания на коньках Свердловской области (<http://ffssr.ru>).
- Федерация фигурного катания на коньках города Москвы (<http://ffkm.ru>).
- Федерация фигурного катания на коньках России (<http://fsrussia.ru>).
- Международный союз конькобежцев (<http://isu.org>).

Дополнительная общеразвивающая программа по футболу

Список литературы

1. Антипов А.В. Диагностика и тренировка двигательных способностей в детско-юношеском футболе: научно-методическое пособие /А.В. Антипов, В.П. Губа, С.Ю. Тюленьков. - М.: Советский спорт, 2008. - 152 с.
2. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса /Ю.В. Верхошанский. - М.: Физкультура и спорт, 1985. - 239 с.
3. Годик М.А. Физическая подготовка футболистов /М.А. Годик. - М: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2006. - 272 с.
4. Губа В.П. Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта: монография /В.П. Губа. - М.: Советский спорт, 2008. - 304 с.
5. Золотарев А.Л. Структура и содержание многолетней подготовки спортивного резерва в футболе: автореф. дис. ... д-ра пед. наук /А.Л. Золотарев. - Краснодар, 1997. - 50 с.
6. Лалаков Г.С. Структура и содержание тренировочных нагрузок на различных этапах многолетней подготовки футболистов: автореф. дис. ... д-ра пед. наук /Г.С. Лалаков. - Омск, 1998. - 54 с.
7. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты /Л.П. Матвеев. - М.: Советский спорт, 2010. - 384 с.
8. Монаков Г.В. Подготовка футболистов. Теория и практика /Г.В. Монаков. - 2-е изд., стереотип. - М.: Советский спорт, 2007. - 288 с.
9. Петухов А.А. Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов. Проблемы и пути решения: монография /А.В. Петухов. - М.: Советский спорт, 2006. - 232 с.
10. Платонов В.Н. Система подготовки в олимпийском спорте. Общая теория и практические ее предложения /В.Н. Платонов. - Киев: Олимпийская литература, 2004. - 808 с.
11. Сучилин А.А. Теоретико-методологические основы подготовки резерва для профессионального футбола: автореф. дис. ... д-ра пед. наук, в виде научного доклада /А.А. Сучилин. - Волгоград, 1997. - 74 с.
12. Тюленьков С.Ю. Теоретико-методические аспекты управления подготовкой футболистов: учеб. пособ. /С.Ю. Тюленьков, В.П. Губа, А.В. Прохоров. - Смоленск, - М., 1997. - 116 с.
13. Футбол: учебник /под ред. М.С. Полишкиса, В.А. Выжгина. - М.: Физкультура, образование и наука, 1999. - 254 с.
14. Футбол: Учебная программа для спортивных школ. - М., 1981. - 118 с.
15. Шамардин А.И. Функциональная подготовка футболистов: учеб. пособ. /А.И. Шамардин, И.Н. Солопов, А.И. Исмаилов. - Волгоград, 2000. - 150 с.
16. Юный футболист: учеб. пособ. для тренеров /под. общ. ред. А.П. Лаптева, А.А. Сучилина. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - 255 с.

Перечень аудиовизуальных средств и Интернет-ресурсов

- Английская школа (уроки футбола, часть 1,2)
- Федерация Футбола Новоуральска, Федерация Футбола Свердловской области, АМФР, УРО РАМФ, АМФСО, АМФНТ.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол»

Список литературы

1. Антипов А.В. Диагностика и тренировка двигательных способностей в детско-юношеском футболе: научно-методическое пособие /А.В. Антипов, В.П. Губа, С.Ю. Тюленьков. - М.: Советский спорт, 2008. - 152 с.
2. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса /Ю.В. Верхошанский. - М.: Физкультура и спорт, 1985. - 239 с.
3. Годик М.А. Физическая подготовка футболистов /М.А. Годик. - М: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2006. - 272 с.
4. Губа В.П. Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта: монография /В.П. Губа. - М.: Советский спорт, 2008. - 304 с.
5. Золотарев А.Л. Структура и содержание многолетней подготовки спортивного резерва в футболе: автореф. дис. ... д-ра пед. наук /А.Л. Золотарев. - Краснодар, 1997. - 50 с.
6. Лалаков Г.С. Структура и содержание тренировочных нагрузок на различных этапах многолетней подготовки футболистов: автореф. дис. ... д-ра пед. наук /Г.С. Лалаков. - Омск, 1998. - 54 с.
7. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты /Л.П. Матвеев. - М.: Советский спорт, 2010. - 384 с.
8. Монаков Г.В. Подготовка футболистов. Теория и практика /Г.В. Монаков. - 2-е изд., стереотип. - М.: Советский спорт, 2007. - 288 с.
9. Петухов А.А. Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов. Проблемы и пути решения: монография /А.В. Петухов. - М.: Советский спорт, 2006. - 232 с.
10. Платонов В.Н. Система подготовки в олимпийском спорте. Общая теория и практические ее предложения /В.Н. Платонов. - Киев: Олимпийская литература, 2004. - 808 с.
11. Сучилин А.А. Теоретико-методологические основы подготовки резерва для профессионального футбола: автореф. дис. ... д-ра пед. наук, в виде научного доклада /А.А. Сучилин. - Волгоград, 1997. - 74 с.
12. Тюленьков С.Ю. Теоретико-методические аспекты управления подготовкой футболистов: учеб. пособ. /С.Ю. Тюленьков, В.П. Губа, А.В. Прохоров. - Смоленск, - М., 1997. - 116 с.
13. Футбол: учебник /под ред. М.С. Полишкиса, В.А. Выжгина. - М.: Физкультура, образование и наука, 1999. - 254 с.
14. Футбол: Учебная программа для спортивных школ. - М., 1981. – 118 с.
15. Шамардин А.И. Функциональная подготовка футболистов: учеб. пособ. /А.И. Шамардин, И.Н. Солопов, А.И. Исмаилов. - Волгоград, 2000. - 150 с.
16. Юный футболист: учеб. пособ. для тренеров /под. общ. ред. А.П. Лаптева, А.А. Сучилина. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - 255 с.

Перечень аудиовизуальных средств и Интернет-ресурсов

- Английская школа (уроки футбола, часть 1,2)
- Федерация Футбола Новоуральска, Федерация Футбола Свердловской области, АМФР, УРО РАМФ, АМФСО, АМФНТ.

Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет

Список литературы

1. Бурцева Г.А. Организация занятий с детьми 4-6 лет в спортивно-оздоровительных группах МОУ ДОД «ДЮСШ»: методические рекомендации. – Новоуральск: МОУ ДОД «ДЮСШ», 2005. – 20 с.

2. Бурцева Г.А. Организация и методика проведения занятий с мячом в спортивно-оздоровительных группах детей 4-7 лет: методические рекомендации. – Новоуральск: МОУ ДОД «ДЮСШ», 2007. – 34 с.
3. Голубева Л.Г. Пути и способы оптимизации здоровья детей 4-5 лет, воспитывающихся по программе «Из детства в отрочество». Методическое пособие для воспитателей, родителей, инструкторов физкультуры. – М., 1998.
4. Гурьева Э.В. Упражнения для развития гибкости: методические рекомендации. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2013. – 40 с.
5. Из детства в отрочество: Программа для родителей и воспитателей по формированию здоровья и развитию детей шестого года жизни /Т.Н. Доронова, Л.Г.Голубева, В.А.Недоспасова, Т.И.Гризик и др.; Сост. Т.Н. Доронова. – М., 1998.
6. Колодницкий Г.А. Музыкальные игры, ритмические упражнения и танцы для детей. Учебно-методическое пособие для воспитателей и педагогов. – М.: Гном-пресс, Новая школа, 1998.
7. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2000.
8. Кудрявцев В.Т. Программа развития двигательной активности и оздоровительной работы с детьми 4-7 лет. - М., 1998.
9. Лисова Т.М. Основы спортивной акробатики для дошкольников: Методические рекомендации в помощь воспитателям физкультуры и оздоровительной работы. – Курган, 2003.
10. Маханева М.Д. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. – М.: АРКТИ, 1997.
11. Ноткина Н.А. Двигательные качества и методика их развития у дошкольников. – СПб., 1993.
12. Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-5 лет: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: ВЛАДОС, 2000.
13. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1983.
14. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1988.
15. Пономарев С.А. Растите малышей здоровыми (физическое воспитание детей до 6 лет). – М.: Спарт, 1992.
16. Радуга: Программа и методическое руководство по воспитанию, развитию и образованию детей 5-6 лет в детском саду /Т.Н. Доронова, В.В.Гербова, Т.И.Гризик и др.; Сост. Т.Н. Доронова. - М., 1996.
17. Региональная программа физического и валеологического развития детей дошкольного возраста «Азбука здоровья» /Сост. Т.Э.Токаева. – Пермь, 1997.
18. Старт: Программа для инструктора по физическому воспитанию детей 3 - 7 лет //Дошкольное образование. - 1996, 1997.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе»

Список литературы

1. Болобан В.Н. Обучение в спортивной акробатике. - Киев: Здоров'я, 1986. -128с.
2. Болобан В.Н. Спортивная акробатика: учебное пособие. - Киев: Выща школа. Головное изд-во, 1988. - 128 с.
3. Бурцева Г.А. Особенности технической подготовки спортсменов в прыжках на батуте: методическая разработка. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2014. – 14 с.
4. Бурцева Г.А., Полкова О.В., Костина Т.В., Гоштонар Л.Н., Шаталова С.И. Методика обучения акробатическим упражнениям детей дошкольного и младшего школьного

- возраста: методические рекомендации /под ред. Г.А. Бурцевой. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2015. – 24 с.
5. Верхошанский Ю.В. Основы специальной подготовки спортсменов. -М: Физкультура и спорт, 1988. - 330 с.
 6. Гимнастика: учебник для вузов /под ред. М.Л. Журавина, Н.К. Меньшикова. - М.: Издательский центр «Академия», 2010. - 448 с.
 7. Гимнастика: учебник. - изд. 2-е, доп., перераб. /Баршай В.М., Курьсь В.Н., Павлов И.Б. - Ростов н/Д: Феникс, 2011. - 330 с.
 8. Гурьева Э.В. Упражнения для развития гибкости: методические рекомендации. – Новоуральск: МАУ ДО «ДЮСШ № 2», 2013. – 40 с.
 9. Данилов К.Ю. Прыжки на батуте. - М.: Физкультура и спорт, 1978. -102с.
 10. Данилов К.Ю. Тренировка батутиста. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - 208 с.
 11. Жуков В.Н. Специальная физическая подготовка гимнастов. – Екатеринбург: ЕКФК, 1995. – 22 с.
 12. Загайнов Р.М. Психология современного спорта высших достижений: записки практического психолога спорта. - М.: Советский спорт, 2012. -292 с.
 13. Караваева И.В., Москаленко А.Н., Пиллюк Н.Н. Теория и практика системы подготовки спортсменов в прыжках на батуте //Физическая культура, спорт - наука и практика. - 2008. - № 2. - С. 16-20.
 14. Коренберг В.Б. Лекции по спортивной биомеханике: учебное пособие. - М.: Советский спорт, 2011. - 206 с.
 15. Курьсь В.Н. Теория и методика обучения прыжкам на дорожке. -Т. 1,2. - Ставрополь, 1994. - 405 с.
 16. Курьсь В.Н., Смолевский В.М. Сложные акробатические прыжки. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 143 с.
 17. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для вузов физической культуры. – М.: Советский спорт, 2010. – 340 с.
 18. Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации: Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 г. № 06-1479.
 19. Никитушкин В.Г. Многолетняя подготовка юных спортсменов. – М.: Физическая культура, 2010. – 240 с.
 20. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник для вузов. - М.: Физическая культура, 2010. - 208 с.
 21. Никитушкин В.Г., Квашук П.В., Бауэр В.Г. Организационно-методические основы подготовки спортивного резерва: монография. - М.: Советский спорт, 2005. - 232 с.
 22. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать. - М.: АСТ: Астрель , 2004. - 863 с.
 23. Пиллюк Н.Н. Моделирование системы соревновательной деятельности в спортивных видах гимнастики // Теория и практика физической культуры. - 2004. - № 7. - С. 38-39.
 24. Платонов В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм. – М.: Советский спорт, 2010. – 310 с.
 25. Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе: типовая программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР) и школ высшего спортивного мастерства (ШВСМ) /под общ. ред. Н.В. Макарова и Н.Н. Пиллюка. – М.: Советский спорт, 2012. – 112 с.
 26. Спортивная акробатика: учебник для институтов физической культуры /под ред. В.П. Коркина. - М., Физическая культура и спорт, 1981.
 27. Спортивная гимнастика / В.М. Смолевский, Ю.К. Гавердовский. - Киев: Олимпийская литература, 1999. - 462 с.
 28. Федюнин И.В., Иванова И.А. Тройные сальто XX века. – СПб, 2001.- 100 с.

29. Фискалов В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов [Текст]: учебник. – М.: Советский спорт, 2010. – 392 с.

Перечень интернет-ресурсов

1. «Акроспорт» - продажа спортивного оборудования - www.acrosport.ru/
2. Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области - www.minsport.midural.ru/
3. Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта – www.Lesgaft.spb.ru
4. Официальный сайт Европейского гимнастического союза - UEG - European Union of Gymnastics - www.ueg.org/
5. Официальный сайт Международной федерации гимнастики - The International Gymnastics Federation (FIG) - www.fig-gymnastics.com/
6. Официальный сайт Министерства спорта России - www.minsport.gov.ru/
7. Официальный сайт Федерации прыжков на батуте России - www.trampoline.ru/
8. Официальный сайт Федерации спортивной акробатики России - www.acrobatica-russia.ru/, www.acro.ru/
9. Официальный сайт Федерации спортивной гимнастики России www.sportgymrus.ru
10. Официальный сайт Федерации художественной гимнастики России - www.vfgr.ru/
11. Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма – www.sportedu.ru/
12. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту – <http://Lib.sportedu.ru/>

Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе. Программа спортивной подготовки по виду спорта прыжки на батуте

Список литературы

1. Болобан В.Н. Обучение в спортивной акробатике. – Киев: Здоров'я, 1986. – 128 с.
2. Болобан В.Н. Спортивная акробатика: учебное пособие. – Киев: Выща школа. Головное изд-во, 1988. – 128 с.
3. Гимнастика: учебник для вузов /под ред. М.Л. Журавина, Н.К. Меньшикова. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 448 с.
4. Гимнастика: учебник. - изд. 2-е, доп., перераб. /Баршай В.М., Курьсь В.Н., Павлов И.Б. – Ростов н/Д: Феникс, 2011. – 330 с.
5. Данилов К.Ю. Прыжки на батуте. – М., Физкультура и спорт, 1978. – 102 с.
6. Данилов К.Ю. Тренировка батутиста. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 208 с.
7. Жуков В.Н. Специальная физическая подготовка гимнастов. – Екатеринбург: ЕКФК, 1995. – 22 с.
8. Загайнов Р.М. Психология современного спорта высших достижений: записки практического психолога спорта. – М.: Советский спорт, 2012. – 292 с.
9. Караваева И.В., Москаленко А.Н., Пиллюк Н.Н. Теория и практика системы подготовки спортсменов в прыжках на батуте //Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2008. – № 2. – С. 16-20.
10. Коренберг В. Б. Лекции по спортивной биомеханике: учебное пособие. – М.: Советский Спорт, 2011. – 206 с.
11. Курьсь В.Н., Смоленский В.М. Сложные акробатические прыжки. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 143 с.
12. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для вузов физической культуры. – М.: Советский спорт, 2010. – 340 с.
13. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник для вузов. – М.: Физическая культура, 2010. – 208 с.

14. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера: наука побеждать. – М.: АСТ: Астрель, 2004. – 863 с.
15. Платонов В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм. – М.: Советский спорт, 2010. – 310 с.
16. Попов Ю.А. Прыжки на батуте: начальное обучение: Метод. рекомендации. – М.: Физическая культура, 2010. – 36 с.
17. Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе: типовая программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР) и школ высшего спортивного мастерства (ШВСМ) /под общ. ред. Н.В. Макарова и Н.Н. Пилюка. – М.: Советский спорт, 2012. – 112 с.
18. Спортивная акробатика: учебник для институтов физической культуры /под ред. В.П. Коркина. – М., Физическая культура и спорт, 1981.
19. Спортивная гимнастика /В.М. Смоленский, Ю.К. Гавердовский. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – 462 с.
20. Федюнин И.В., Иванова И.А. Тройные сальто XX века. – СПб, 2001. – 100 с.
21. Фискалов В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учебник. – М.: Советский спорт, 2010. – 392 с.

Перечень аудиовизуальных материалов

1. Обучающее видео «Методология обучения акробатическим упражнениям» – Аллахвердиев Ф.А.
2. Видео-уроки обучения спортивной акробатике.
3. Видео-уроки обучения хореографии.
4. Видео-уроки обучения прыжкам на батуте.

Перечень интернет-ресурсов

1. «Акрспорт» – продажа спортивного оборудования – www.acrosport.ru/
2. Библиотека международной спортивной информации – www.bmsi.ru
3. Всемирное антидопинговое агентство – www.wada-ama.org
4. Всероссийский реестр видов спорта – <http://www.minsport.gov.ru/sport/highsport/priznanie-vidov-spor/>
5. Европейский гимнастический союз – European Union of Gymnastics (UEG) – www.ueg.org/
6. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, положения о всероссийских соревнованиях – www.minsport.gov.ru/sport/highsport/edinyy-kalendamyi-p/
7. Консультант Плюс – www.consultant.ru:
 - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
 - Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
 - Приказ Министерства спорта РФ от 30.08.2013 №694 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта прыжки на батуте».
 - Приказ Минспорта РФ от 24.10.2012 №325 (в ред. Приказа Минспорта России от 02.12.2013 N 928) «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в РФ».
 - Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.
 - Приказ Минспорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
 - Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ».
 - Приказ Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

8. Международная федерация гимнастики – The International Gymnastics Federation (FIG) – www.fig-gymnastics.com/
9. Международный олимпийский комитет – www.olympic.org
10. Министерство спорта Российской Федерации – www.minsport.gov.ru
11. Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области – www.minsport.midural.ru/
12. Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта – www.Lesgaft.spb.ru
13. Олимпийский комитет России – www.roc.ru
14. Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма – www.sportedu.ru/
15. Российское антидопинговое агентство – www.rusada.ru
16. Федерация прыжков на батуте России – www.trampoline.ru/
17. Федерация спортивной акробатики России – www.acrobatica-russia.ru/, www.acro.ru/
18. Федерация спортивной гимнастики России – www.sportgymrus.ru
19. Федерация художественной гимнастики России – www.vfrg.ru/
20. Центр спортивных инновационных технологий и сборных команд – <http://sportinnovate.com/>
21. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту – <http://lib.sportedu.ru/>