

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

М.В. Одегов

« 31 » августа 2018г.

Принят на заседании методического совета
протокол № 07 от 30 августа 2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2018-2019 учебный год

г. Новоуральск
2018 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 2»

Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Образовательной программой и Уставом МАУ ДО «ДЮСШ № 2». Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему занятий, направленную на реализацию дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности и программ спортивной подготовки.

Организация образовательной и тренировочной деятельности групп ДЮСШ № 2 определена с учетом «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации» (Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 №06-1479), «Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125).

Целями образовательного процесса являются формирование мотивации личности к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию, развитие физического, творческого, интеллектуального и нравственного потенциала обучающихся для достижения уровня спортивных результатов сообразно способностям.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными предпрофессиональными программами по видам спорта) и программами спортивной подготовки, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь российских, областных и городских соревнований по видам спорта.

Программы разработаны с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта.

Дополнительные общеразвивающие программы составлены в соответствии с СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования у устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 41 от 04.06.2014 года. В программах для детей дошкольного возраста изложена методика физического воспитания с учетом

важнейших психофизиологических особенностей и возрастных закономерностей развития дошкольников, программный материал по технической подготовке дифференцирован по уровням сложности (стартовый, базовый, продвинутый уровень).

Дополнительные предпрофессиональные программы соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730). Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный материал дополнительных предпрофессиональных программ содержит предметные области:

- 1) теория и методика физической культуры и спорта;
- 2) общая физическая подготовка;
- 3) избранный вид спорта;
- 4) специальная физическая подготовка;
- 5) развитие творческого мышления (теннис);
- 6) хореография (фигурное катание на коньках);
- 7) акробатика (прыжки на батуте, АКД и ДМТ).

Предусматривается самостоятельная работа до 10% от общего объема учебного плана.

Программы спортивной подготовки разработаны на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта волейбол, прыжки на батуте и фигурное катание на коньках.

Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед продолжительностью 10-30 мин., по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. На практических занятиях дополнительно разъясняются обучающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований с использованием при этом наглядных пособий и видеоматериалов.

Перечень учебных программ определен с учетом запросов учащихся, потребностей общества и семьи, особенностей социально-экономического развития Уральского региона, в том числе и Новоуральского городского округа.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного и личностно-ориентированного подходов в обучении и воспитании;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Содержание дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки, реализуемых МАУ ДО «ДЮСШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий

для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса. Учебный план рассчитан на 40-46 учебных недель, соответствует максимальному объему нагрузки обучающихся.

Основными формами организации тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия, самостоятельная работа обучающихся, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, этапа подготовки и не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов, на этапе начальной подготовки – 2 часов, на тренировочном этапе – 3 часов.

Прохождение учебного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей и степени физической и технической подготовленности занимающихся.

Система организации образовательного процесса содержит три уровня в соответствии с этапами подготовки по видам спорта на протяжении многолетнего периода: спортивно-оздоровительный этап, этап начальной подготовки, тренировочный этап. Каждый уровень имеет свои задачи и особенности построения образовательного процесса.

Спортивно-оздоровительный этап. Спортивно-оздоровительные группы формируются из детей, не имеющих медицинских противопоказаний. Подготовка имеет универсальный характер, обучающиеся должны освоить «школу» основных видов двигательных действий, жизненно важных умений и навыков.

Кроме того, спортивно-оздоровительные группы могут формироваться из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Этап начальной подготовки. В группы начальной подготовки зачисляются дети определенного возраста, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта на основе предварительного просмотра и отбора по результатам сдачи контрольных нормативов, предусмотренных программами.

Возраст для зачисления детей в группы начальной подготовки:

- 1) фигурное катание на коньках – с 6 лет;
- 2) теннис – с 7 лет;
- 3) прыжки на батуте – с 7 лет;
- 4) футбол – с 8 лет;
- 5) баскетбол – с 8 лет;

б) волейбол – с 9 лет.

Подготовка имеет универсальный характер, обучающиеся должны освоить программный материал по теоретической, физической подготовке, основы техники и тактики вида спорта, навыки гигиены и самоконтроля, развивать физические, морально-этические и волевые качества. Этап начальной подготовки является базой для обучения на тренировочном этапе.

Тренировочный этап. Тренировочные группы формируются из обучающихся, прошедших необходимую спортивную подготовку по выбранному виду спорта не менее одного года и выполнивших приемные нормативы по общей физической и специальной подготовке. Подготовка носит универсальный характер с элементами специализации, предполагает освоение программного материала по теоретической, физической, технической, судейской и инструкторской подготовке; объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта; основ избранного вида спорта; получение спортивного разряда.

Задачи на этапах многолетней спортивной подготовки –

спортивно-оздоровительный этап:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические спортивные занятия,
- совершенствование двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности,
- выявление склонности и пригодности детей для дальнейших занятий спортом,
- воспитание устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

начальная подготовка:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом,
- обучение способам организации простейших форм самостоятельных занятий, контроля физической нагрузки и физической подготовки,
- развитие основных физических качеств и специальных способностей для успешного овладения навыками избранного вида спорта,
- обучение основным приемам техники и тактики вида спорта,
- отбор детей с высоким уровнем развития способностей к виду спорта,
- привитие навыков соревновательной деятельности, воспитание морально-волевых и этических качеств.

тренировочный этап:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов.

Дополнительные общеобразовательные программы МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок реализации	Возраст обучающихся
Баскетбол	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	И.М. Гаврилова, И.В.Завражнов	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»	И.М. Гаврилова, В.Н. Малов, А.В. Зайцев, С.С.Лодкин.	8 лет	8-18 лет
Теннис	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису	А.А.Двойцова О.Ю. Дударева	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису для детей 4-6 лет	А.А.Двойцова	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Теннис»	А.А.Двойцова, А.С.Дударева	8 лет	7-18 лет
Фигурное катание на коньках	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительного этапа «Юный фигурист»	И.И. Зыкова, Н.А. Потапова, В.В.Крючкова	1-3 года	4-9 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Фигурное катание на коньках»	А.В. Вяткин, И.И. Зыкова, Н.А. Потапова	8 лет	6-18 лет
Волейбол	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	Е.Н.Стефанович, Е.С.Вторушина, А.Н.Негрун, С.Л.Малашенко, Е.Н.Орликовская	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол»	Е.Н.Стефанович, Е.С.Вторушина, .Н.Негрун, С.Л.Малашенко, Е.Н.Орликовская	8 лет	9-18 лет
Футбол	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу	В.А.Биткин, В.В.Воронцов, В.В.Кропотухин, А.В.Воронов, Р.Р.Орловский, В.И.Буйневич	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу для детей 4-6 лет	В.А.Биткин, Р.Р.Орловский, А.В.Воронов	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол»	В.А.Биткин, Д.В.Сушкин, В.В.Воронцов, Р.Р.Орловский, А.В.Воронов В.В.Кропотухин	8 лет	8-18 лет
Прыжки на батуте	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет	Г.А.Бурцева Э.В.Гурьева, Л.Н.Гоштонар Т.В.Костина,	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе»	С.И. Шаталова, Г.А.Бурцева, О.В.Полкова, Т.В.Костина, Э.В.Гурьева, Л.Н.Гоштонар	8 лет	7-18 лет

Программы спортивной подготовки МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок реализации	Возраст обучающихся
Прыжки на батуте	Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе. Программа спортивной подготовки по виду спорта прыжки на батуте	Г.А. Бурцева, О.В. Полкова, Л.Н. Гоштонар	8 лет	8-18
Фигурное катание на коньках	Синхронное катание на коньках. Программа спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках	А.В. Вяткин, Г.А. Бурцева	5 лет	9-18
Волейбол	Программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол.	Е.Н. Стефанович, С.Л.Малашенко	5 лет	12-18

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАУ ДО «ДЮСШ № 2»
на 2018-2019 учебный год

Отделение прыжков на батуте

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
год обучения	2	3	6	8	8	9	12	12	14	16
количество часов в неделю	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46
количество учебных недель	80	120	276	368	368	414	552	552	644	736
количество часов в год	3	6	4	2	3	1	2	2	2	
количество групп	240	720	1104	736	1104	414	1104	1104	1288	
количество часов в год по этапам	960		2944			3910				
итого часов в год по отделению	7814									

Отделение волейбола

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ						
	Весь период		1	2	3	1		2	3		4	5
количество часов в неделю	6	6	6	8	8	12	12	12	12	15	15	18
количество учебных недель	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	240	276	276	368	368	552	552	552	552	690	690	828
количество групп	1	3	3	2	2	1	1	2	2			
количество часов в год	240	828	828	736	736	552	552	1104	1104			
количество часов в год по этапам	1068		2300			3312						
ИТОГО часов в год по отделению	6680											

Отделение баскетбола

Этап обучения	СОГ	НП			ТГ				
год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	12	15	18
количество учебных недель	40	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	240	276	368	368	552	552	552	690	828
количество групп	1	2	1	1	1		2	1	
количество часов в год	240	552	368	368	552		1104	690	
количество часов в год по этапам	240	1288			2346				
Итого часов в год по отделению	3874								

Отделение тенниса

Этап обучения	СОГ			НП			ТГ				
год обучения	Весь период			1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	2	6	6	6	8	8	12	12	12	14	18
количество учебных недель	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	80	240	276	276	368	368	552	552	552	644	828
количество групп	1	1	2	1	2	1				1	
количество часов в год	80	240	552	276	736	368				644	
количество часов в год по этапам	872			1380			644				
ИТОГО часов в год по отделению	2896										

Отделение футбола

Этап обучения	СОГ			НП			ТГ					
год обучения	Весь период			1	2	3	1	2	3	4	5	
количество часов в неделю	4	6	6	6	8	8	10	12	12	14	14	15
количество учебных недель	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	160	240	276	276	368	368	460	552	552	644	644	690
количество групп	3	1	6	2	1	2	1	3	1	3		
количество часов в год	480	240	1656	552	368	736	460	1656	552	1932		
количество часов в год по этапам	2376			1656			4600					
итого часов в год по отделению	8632											

Отделение фигурного катания на коньках

Этап обучения	СОГ		НП			ТГ					
	1	2	1	2	3	1	2	3	4	5	
количество часов в неделю	2	3	6	8	8	12	12	12	14	14	14
количество учебных недель	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	80	120	276	368	368	552	552	552	644	644	644
количество групп	2	1		1	2		1	1			1
количество часов в год	160	120		368	736		552	552			644
количество часов в год по этапам	280		1104			1748					
итого часов в год по отделению	3132										

- **жирным курсивом выделены группы, занимающиеся по программам спортивной подготовки**

Всего по МАУ ДО «ДЮСШ № 2»:

Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Прыжки на батуте	7814	25	332
Волейбол	6680	17	248
Баскетбол	3874	9	124
Теннис	2896	9	126
Футбол	8632	23	320
Фигурное катание	3132	9	125
Итого	33028	92	1275