

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СП № 2»

М.В. Одегов

Приказ от 28 августа 2026 г. № 59

Принят на заседании методического совета
протокол № 06 от 28 августа 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026-2027 учебный год

г. Новоуральск
2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 2»

Учебный план МАУ ДО «СШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 года № 127-ФЗ, Приказом Министерства спорта России «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 03.08.2022 года № 634 и Уставом МАУ ДО «СШ № 2».

Основной целью деятельности учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления учебно-тренировочного процесса. Учебный год начинается с 1 сентября.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки), этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь российских, областных и городских соревнований по видам спорта.

Программы разработаны с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного и личностно-ориентированного подходов в обучении и воспитании;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Содержание дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых МАУ ДО «СШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

Дополнительные общеразвивающие программы составлены в соответствии Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, рассчитаны на один год.

Из детей, не имеющих медицинских противопоказаний, формируются спортивно-оздоровительные группы. Подготовка имеет универсальный характер, обучающиеся должны освоить «школу» основных видов двигательных действий, жизненно важных умений и навыков.

Кроме того, спортивно-оздоровительные группы могут формироваться из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

В программах для детей дошкольного возраста изложена методика физического воспитания с учетом важнейших психофизиологических особенностей и возрастных закономерностей развития дошкольников, программный материал по технической подготовке дифференцирован по уровням сложности (стартовый, базовый, продвинутый уровень).

Форма обучения очная. Занятия могут проводиться 2-3 раза в неделю. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей, уровня подготовки и не может превышать в спортивно-оздоровительных группах – 2 часов.

Учебный план общеразвивающих программ рассчитан на 40-46 учебных недель.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки разработаны и утверждены по культивируемым видам спорта в

соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и на основании примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассчитываются на 52 недели, составлены с учетом возможности самостоятельной подготовки по индивидуальным планам от 10% до 20% от общего количества часов на всех этапах спортивной подготовки.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать на этапе начальной подготовки 2 часов, на учебно-тренировочном этапе – 3 часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические и практические занятия, контрольные, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика, участие в спортивных соревнованиях.

Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед, по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. На практических занятиях дополнительно разъясняются обучающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований с использованием при этом наглядных пособий и видеоматериалов.

Дополнительные общеобразовательные программы МАУ ДО «СШ № 2»

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок реализации	Возраст обучающихся
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	Д.А. Кочетков, Кашин В.В., Борисов Д.Д.	8 лет	8-18 лет
Волейбол	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	С.Л. Малашенко	1 год	6,5-18 лет
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	Е.Н. Стефанович, Е.Н. Орликовская, Е.С. Вторушина, А.Н Негрун, С.Л. Малашенко, А.В. Суханкина	8 лет	8-18 лет
Прыжки на батуте	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет	Г.А. Бурцева, Л.Н. Гоштонар, Э.В. Гурьева	1 год	4-6 лет
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте»	Г.А. Бурцева, Шаталова С.И., Полкова О.В., Л.Н. Гоштонар, Т.В. Костина, Э.В. Гурьева	10 лет	7-18 лет
Теннис	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису	О.Ю. Дударева	1 год	6,5-18 лет
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»	А.А. Двойцова, О.Ю. Дударева, А.Д.Опанасенко	8 лет	7-18 лет
Фигурное катание на коньках	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительного этапа «Юный фигурист»	Н.А. Потапова, К.Е.Лобова	1 год	4-6 лет
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	Н.А. Потапова, К.Е.Лобова	8лет	6-18 лет
Футбол	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу для детей 4-6 лет	О.О. Арапова	1 год	4-6 лет
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	В.А. Биткин, Д.В. Сушкин, Р.Р. Орловский, А.В. Воронов, О.О. Арапова, Черных Е.А.	8 лет	7-18 лет

Отделение баскетбола

Учебный план на 2026-2027 учебный год

c 01.09.2026-31.08.2027

Программа	Дополнительные общеобразовательные программы								
	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Баскетбол"							
Этап обучения	Спортивно- оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Учебно- тренировочный этап				
Год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю		6	6		10	12	12	12	12
Количество учебных недель		52	52		52	52	52	52	52
Количество часов в год		312	312		520	624	624	624	624
Количество групп		2	1		1	1			
Количество часов в год		624	312		520	624			
Количество часов в год по этапам		936			1144				
Количество часов в год по программам		2080							
Итого часов в год по отделению	2080								

Учебный план на 2026-2027 учебный год

c 01.09.2026-31.08.2027

Программа	Дополнительные общеобразовательные программы										
	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Волейбол"									
Этап обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки					Учебно- тренировочный этап				
Год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5		
Количество часов в неделю	4	4,5	6	6	8	8	10	12	12	12	
Количество учебных недель	40	52	52	52	52	52	52	52	52	52	
Количество часов в год	160	234	312	312	416	416	520	624	624	624	
Количество групп	1	1	2	1		3	3	2	2	2	
Количество часов в год	160	234	624	312		1248	1560	1248	1248	1248	
Количество часов в год по этапам	160	2418					5304				
Количество часов в год по программам	160	7722									
Итого часов в год по отделению	7882										

Учебный план на 2026-2027 учебный год
с 01.09.2026-31.08.2027

Программа		Дополнительные общеобразовательные программы																	
	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Прыжки на батуте"																
Этап обучения	Спортивно-оздоровительный этап		Этап начальной подготовки						Учебно- тренировочный этап										Этап совершенствования спортивного мастерства
Год обучения	Весь период		1		2		3		1		2		3		4		5		1
Количество часов в неделю	2	3	4,5	6	6	8	6	8	10	12	10	12	10	12	12	16	12	16	16
Количество учебных недель	40	40	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в год	80	120	234	312	312	416	312	416	520	624	520	624	520	624	624	832	624	832	832
Количество групп	2	2	2	2	1	1	1	1			1	1	2		2	1			1
Количество часов в год	160	240	468	624	312	416	312	416			520	624	1040		1248	832			832
Количество часов в год по этапам	400		2548						4264										832
Количество часов в год по программам	400		7644																
Итого часов в год по отделению	8044																		

Учебный план на 2026-2027 учебный год

с 01.09.2026-31.08.2027

Программа	Дополнительные общеобразовательные программы									
	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Теннис"								
Этап обучения	Спортивно- оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Учебно- тренировочный этап					
Год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	4	5
Количество часов в неделю	6	6	6	8	12	12	12	14	16	14
Количество учебных недель	40	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в год	240	312	312	416	624	624	624	728	832	728
Количество групп	1	1	1		1			1	1	
Количество часов в год	240	312	312		624			728	832	
Количество часов в год по этапам	240	624			2184					
Количество часов в год по программам	240	2808								
Итого часов в год по отделению	3048									

Отделение фигурного катания на коньках
Учебный план на 2026-2027 учебный год
с 01.09.2026-31.08.2027

Программа	Дополнительные общеобразовательные программы										
	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительного этапа «Юный фигурист»		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Фигурное катание на коньках"								
Этап обучения	Спортивно-оздоровительный		Этап начальной подготовки				Учебно- тренировочный этап				
Год обучения	Весь период		1	2	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	2	3	6	6	8	8	12	12	12		
Количество учебных недель	40	40	52	52	52	52	52	52	52		
Количество часов в год	80	120	312	312	416	416	624	624	624		
Количество групп	3	2	2					1	1		
Количество часов в год	240	240	624					624	624		
Количество часов в год по этапам	480		624				1248				
Количество часов в год по программам	480		1872								
Итого часов в год по отделению	2352										

Учебный план на 2025-2026 учебный год

c 01.09.2025-31.08.2026

Программа	Дополнительные общеобразовательные программы											
	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу для детей 4-6 лет	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Футбол"										
Этап обучения	Спортивно- оздоровительный этап	Этап начальной подготовки				Учебно- тренировочный этап						
Год обучения	Весь период	1	2	3	3	1		2	2	3	4	5
Количество часов в неделю	2	6	6	6	8	10	12	10	12	12	12	12
Количество учебных недель	40	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
Количество часов в год	80	312	312	312	416	520	624	520	624	624	624	624
Количество групп	3	1	2	2	1	2	1	1		2	3	1
Количество часов в год	240	312	624	624	416	1040	624	520		1248	1872	624
Количество часов в год по этапам	240	1976				5928						
Количество часов в год по программам	240	7904										
Итого часов в год по отделению	8144											

Сводные показатели по МАУ ДО "СШ № 2" учебного плана на 2026-2027 учебный год
с 01.09.2026-31.08.2027

отделения	ОРП			СП			ВСЕГО			
	количество часов в неделю	количество часов в год	количество обучающихся	количество часов в неделю	количество часов в год	количество обучающихся	количество часов в неделю	количество часов в год	количество групп	количество обучающихся
Баскетбол	0	0	0	40	2080	74	40	2080	5	74
Волейбол	4	160	15	148,5	7722	223	152,5	7882	17	238
Прыжки на батуте	10	400	60	147	7644	186	157	8044	20	246
Теннис	6	240	15	54	2808	57	60	3048	6	72
Фигурное катание на коньках	12	480	75	36	1872	47	48	2352	9	122
Футбол	6	240	45	152	7904	224	158	8144	19	269
ИТОГО	38	1520	210	577,5	30030	811	615,5	31550	76	1021