

Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 6,5-9 лет **«Основы акробатики для младших школьников»** является программой физкультурно-спортивной направленности. Срок реализации программы – 1-3 года.

Программа предлагается для валеологического и физкультурного образования на базе спортивно-оздоровительных групп спортивной школы. Цель программы состоит в расширении двигательных возможностей детей и компенсации дефицита двигательной активности.

Содержание программы призвано обеспечить решение следующих задач:

- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом, направленным на освоение ими основ здорового образа жизни, воспитание физических, эстетических, морально-этических и волевых качеств;
- повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей детей;
- освоение и совершенствование двигательных навыков и основ техники акробатических упражнений.

Реализация программы предполагает соотнесение содержания учебно-тренировочного процесса с индивидуальными особенностями и возможностями детей, создание психолого-педагогических условий для формирования двигательной сферы и развития здоровья младших школьников на основе целенаправленной организации их двигательной активности.

Программа предназначена в первую очередь тренерам-преподавателям ДЮСШ, работающим с организованными группами учащихся начальной школы, а также может быть использована учителями физической культуры общеобразовательных учреждений с учетом имеющихся условий для занятий.