

Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа для **спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет** является программой физкультурно-спортивной направленности. Срок реализации программы – 1-3 года.

Цель программы состоит в формировании двигательной сферы и развитии здоровья детей на основе организации их целенаправленной творческо-двигательной активности.

Содержание программы направлено на решение следующих задач:

- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом, направленным на освоение здорового образа жизни, воспитание физических, эстетических, морально-этических и волевых качеств;
- улучшение состояния здоровья, физического развития дошкольников;
- повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей детей;
- развитие двигательного воображения, осмысленной моторики;
- освоение и совершенствование двигательных навыков и основ техники акробатических упражнений.

Реализация программы на базе спортивной школы или в специально оборудованном зале детского сада предполагает соотнесение содержания учебно-тренировочного процесса с индивидуальными особенностями и возможностями детей, создание психолого-педагогических условий для формирования двигательной сферы и развития здоровья дошкольников.

Программа обеспечивает преемственность задач, средств и методов тренировки детей. Выпускники ДООУ, закончившие обучение по программе, могут быть зачислены в группы начальной подготовки ДЮСШ.