

## Аннотация

Дополнительная предпрофессиональная программа «**Фигурное катание на коньках**» является программой физкультурно-спортивной направленности для детей 6-18 лет. Срок реализации программы – 13 лет.

Цель программы – подготовка резервов квалифицированных фигуристов. Программа служит основным документом для построения образовательного процесса на этапах начальной подготовки и тренировочном.

Основными задачами начальной подготовки являются:

- вовлечение максимального числа детей в систему спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках;
- гармоничное развитие физических качеств, общей физической подготовки;
- становление навыков скольжения в процессе изучения базовой техники фигурного катания на коньках;
- развитие творческих способностей детей, исполнительского мастерства, музыкальности,
- обучение культуре выполнения соревновательных упражнений;
- выполнение соответствующих разрядных нормативов.

Тренировочный этап является главным в определении перспективности юных фигуристов для достижения высоких спортивных результатов. Основными задачами этого этапа являются:

- совершенствование общей и специальной физической подготовленности;
- прочное овладение базовой техникой и тактикой фигурного катания на коньках;
- обучение технике соревновательных упражнений и совершенствование соревновательных упражнений: короткой и произвольной программ одиночного катания;
- освоение высоких тренировочных нагрузок и накопление соревновательного опыта.

Программный материал определяется в соответствии с контрольно-нормативными документами Международного союза конькобежцев (ИСУ), требований Федерации фигурного катания на коньках в России.