

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

М.В.Одегов

2015 г.



Принят на заседании методического совета
протокол № 02 от 31.08. 2015 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2015-2016 учебный год

г. Новоуральск
2015 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 2»

Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Уставом МАУ ДО «ДЮСШ № 2», образовательной программой школы. Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему занятий, направленную на реализацию программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Содержание учебной деятельности групп ДЮСШ № 2 определено с учетом «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации». Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 №06-1479.

Целями образовательного процесса в Учреждении являются развитие мотивации личности к познанию и творчеству, к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию; по средствам реализации дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

Перечень учебных программ определен с учетом запросов учащихся, потребностей общества и семьи, особенностей социально-экономического развития Уральского региона, в том числе и Новоуральского городского округа и предоставляет учащимся возможность самостоятельного выбора профиля деятельности.

Реализация принятых учебных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного подхода к развитию личности учащихся;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Обучение по программам дополнительного образования в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» начинается с 4^х-летнего возраста и продолжается до 18 лет.

В учебном плане отражены основные задачи и направленность работы по этапам многолетней подготовки.

В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей.

Спортивно-оздоровительные группы. Эта форма работы охватывает всех желающих. Основная задача – привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно-важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта в процессе регулярных многолетних физкультурно-спортивных занятий.

Группы начальной подготовки. Основным принципом учебно-тренировочной работы – универсальность подготовки учащихся.

Задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, ловкости, гибкости. Подготовка и выполнение нормативных требований по видам подготовки.

Учебно-тренировочные группы. Основным принципом учебно-тренировочной работы – универсальность подготовки с элементами специализации.

Задачи: укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся, содействие правильному физическому развитию, повышение уровня общей физической подготовленности, развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники выполнения упражнений.

Учебные программы физкультурно-спортивной направленности служат основными документами для эффективного построения многолетней подготовки учащихся к успешному решению задач физического воспитания детей. Учебные программы определяют принципы, цели и продолжительность учебно-тренировочного процесса.

Прохождение учебного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей и степени физической и технической подготовленности занимающихся. На всех этапах подготовки в отделениях Учреждения возможно обучение по интегрированной программе.

Планирование годичного цикла тренировки занимающихся в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» определяется задачами, которые поставлены в конкретном годичном цикле этапа многолетней подготовки. А также календарем соревнований и закономерностями становления спортивной формы.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах.

Учебный материал программ состоит из теоретического и практического разделов. Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед продолжительностью 10-20 мин., по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. Темы: гигиена, закаливание, оказание первой медицинской помощи, обсуждаются совместно с врачом.

На практических занятиях дополнительно разъясняются занимающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований, используя при этом наглядные пособия и видеоматериалы.

Содержание учебных программ, реализуемых МАУ ДО «ДЮСШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАУ ДО «ДЮСШ № 2»
на 2015-2016 учебный год

Отделение баскетбола

Этап обучения	СОГ	НП			УТГ				
год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	12	15	15
количество часов в год	240	276	414	414	552	552	552	690	690
количество групп	1	2	-	2	-	2	2	1	-
количество часов в год	240	552		828		1104	1104	690	
количество часов в год по этапам	240	1380			2898				
итого часов в год по отделению	4518								

Отделение тенниса

Этап обучения	СОГ	НП			УТГ				
		1	2	3	1	2	3	4	5
год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	12	14	15
количество часов в год	240	276	414	414	552	552	552	644	690
количество групп	3		-	-	-	1	1	-	-
количество часов в год	720					552	552		
количество часов в год по этапам	720				1104				
итого часов в год по отделению	1824								

Отделение фигурного катания на коньках

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ				
	1	2	1	2	3	1	2	3	4	5
год обучения	1	2	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	2	3	6	9	9	12	12	14	14	18
количество часов в год	80	120	276	414	414	552	552	644	644	828
количество групп	5	4	3	1	1	1	2	-	1	1
количество часов в год	400	480	828	414	414	552	1104		644	828
Количество часов в год по этапам	880		1656			3128				
итого часов в год по отделению	5664									

Отделение футбола

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	6	9	9	10	12	14	14	15
количество часов в год	240	276	276	414	414	460	552	644	644	690
количество групп	4	5	1	3	2	2	3		2	1
количество часов в год	960	1380	276	1242	828	920	1656		1288	690
количество часов в год по этапам	2340		2346			4554				
итого часов в год по отделению	9240									

Отделение волейбола

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	6	9	9	12	12	16	16	18
количество часов в год	240	276	276	414	414	552	552	736	736	828
количество групп	4	1	2	3	2	-	3	1	1	-
количество часов в год	960	276	552	1242	828		1656	736	736	
количество часов в год по этапам	1236		2622			3128				
итого часов в год по отделению	6986									

Отделение прыжков на батуте

Этап обучения	СОГ			НП			УТГ				
год обучения	Весь период			1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	2	3	4	6	9	9	9	9	12	14	14
количество часов в год	80	120	160	276	414	414	414	414	552	644	644
количество групп	2	8	1	3	3	1	2		2	2	1
количество часов в год	160	960	160	828	1242	414	828		1104	1288	644
количество часов в год по этапам	1280			2484			3864				
итого часов в год по отделению	7628										

Всего по МАУ ДО «ДЮСШ № 2»:

Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Баскетбол	4518	10	134
Теннис	1824	5	69
Фигурное катание	5664	19	245
Футбол	9240	23	328
Волейбол	6986	17	247
Прыжки на батуте	7628	25	334
Итого	35860	99	1357