

## Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа **по баскетболу** является программой физкультурно-спортивной направленности. Срок реализации программы – 1-3 года.

Цель программы – создание условий для формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям баскетболом, воспитание нравственных и волевых качеств юного спортсмена, способного реализовать себя в жизни и спорте.

Программа определяет содержание работы на спортивно-оздоровительном этапе, предназначена для детей с 6 лет. Основными задачами являются:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям баскетболом, отбор способных к баскетболу детей;

- освоение основ физкультурной и спортивной деятельности, утверждение здорового образа жизни;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств и способностей, укрепление здоровья;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, овладение основами баскетбола.

- обучение способам организации простейших форм самостоятельных занятий, контроля физической нагрузки и физической подготовки;

- привитие навыков соблюдения спортивной этики, организованности, дисциплины.

В программе представлены содержание материала по основным компонентам тренировки: технической, тактической, физической, теоретической, игровой подготовке; нормативные требования по физической подготовке. Реализация программы возможна на базе общеобразовательного учреждения и (или) спортивной школы.

Программа предполагает усиление оздоровительного эффекта образовательного процесса, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов деятельности и физических упражнений в тренировочном процессе, спортивно-оздоровительных мероприятиях и самостоятельных занятиях.