

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»


М.В. Одегов
« 29 » августа 2014 г.



Принят на заседании
методического совета
Протокол № 07 от 28 августа 2014 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2014-2015 учебный год

г. Новоуральск
2014 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 2»

Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Уставом МАУ ДО «ДЮСШ № 2», образовательной программой школы. Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему занятий, направленную на реализацию программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Содержание учебной деятельности групп ДЮСШ № 2 определено с учетом «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации». Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 №06-1479.

Целями образовательного процесса в Учреждении являются развитие мотивации личности к познанию и творчеству, к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию; по средствам реализации дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

Перечень учебных программ определен с учетом запросов учащихся, потребностей общества и семьи, особенностей социально-экономического развития Уральского региона, в том числе и Новоуральского городского округа и предоставляет учащимся возможность самостоятельного выбора профиля деятельности.

Реализация принятых учебных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного подхода к развитию личности учащихся;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Обучение по программам дополнительного образования в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» начинается с 4^x-летнего возраста и продолжается до 18 лет.

В учебном плане отражены основные задачи и направленность работы по этапам многолетней подготовки.

В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей.

Спортивно-оздоровительные группы. Эта форма работы охватывает всех желающих. Основная задача – привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно-важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта в процессе регулярных многолетних физкультурно-спортивных занятий.

Группы начальной подготовки. Основным принципом учебно-тренировочной работы – универсальность подготовки учащихся.

Задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, ловкости, гибкости. Подготовка и выполнение нормативных требований по видам подготовки.

Учебно-тренировочные группы. Основным принципом учебно-тренировочной работы – универсальность подготовки с элементами специализации.

Задачи: укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся, содействие правильному физическому развитию, повышение уровня общей физической подготовленности, развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники выполнения упражнений.

Учебные программы физкультурно-спортивной направленности служат основными документами для эффективного построения многолетней подготовки учащихся к успешному решению задач физического воспитания детей. Учебные программы определяют принципы, цели и продолжительность учебно-тренировочного процесса.

Прохождение учебного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей и степени физической и технической подготовленности занимающихся. На всех этапах подготовки в отделениях Учреждения возможно обучение по интегрированной программе.

Планирование годового цикла тренировки занимающихся в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» определяется задачами, которые поставлены в конкретном годовом цикле этапа многолетней подготовки. А также календарем соревнований и закономерностями становления спортивной формы.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах.

Учебный материал программ состоит из теоретического и практического разделов. Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед продолжительностью 10-20 мин., по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. Темы: гигиена, закаливание, оказание первой медицинской помощи, обсуждаются совместно с врачом.

На практических занятиях дополнительно разъясняются занимающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований, используя при этом наглядные пособия и видеоматериалы.

Содержание учебных программ, реализуемых МАУ ДО «ДЮСШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

Перечень реализуемых программ дополнительного образования детей

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок обучения	Возраст обучающихся	Статус программы
1	2	3	4	5	6
Баскетбол	Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	Ю.М.Портнов В.Г.Башкиров В.Г.Луничкин М.И.Духовный А.Б.Мацак	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	8-17 лет	Примерная, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту
Теннис	Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	И.В.Всеволодов В.А.Голенко В.А.Горелов О.И.Жихарева А.П.Скородумова	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	7-17 лет	Примерная, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту
Фигурное катание на коньках	Учебная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (одиночное катание, синхронное катание)	И.В.Абсалямова Е.В.Жгун Л.С.Хачатуров С.П.Кандыба В.В.Агапова	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	4-17 лет	Примерная, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту
Футбол	Учебная программа по футболу для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	В.П.Губа П.В.Квашук В.В.Краснощеков П.Ф.Ежов В.А.Блинов	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	6-17 лет	Примерная, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту

1	2	3	4	5	6
Волейбол	Учебная программа для ДЮСШ, СДЮСШОР (этапы: спортивно – оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный)	Ю.Д.Железняк А.В.Чачин Ю.П.Сыромятников	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	6-8 лет 9-17 лет	Примерная, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту
Прыжки на батуте	Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе	Н.В.Макаров Н.Н.Пилюк А.З.Рыжков С.Л.Марьясин И.Ф.Фаисов	СОГ -весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет СС – 1-3 года	с 7 до 18 лет	Примерная, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту
	Учебная программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет	Г.А.Бурцева В.И.Кривенко	1-3 года	4-6 лет	Авторская , рекомендована к использованию Институтом регионального развития образования
	Основы акробатики для младших школьников	Г.А.Бурцева	1 год	6,5-9 лет	Авторская, утвержденная методическим советом МБОУ ДОД «ДЮСШ№ 2»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАУ ДО «ДЮСШ № 2»
на 2014-2015 учебный год

Отделение баскетбола

Этап обучения	СОГ	НП			УТГ				
год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	15	14	15
количество часов в год	240	276	414	414	552	552	690	644	690
количество групп	2	2	2	-	2	2	1	-	-
количество часов в год	480	552	828		1104	1104	690		
количество часов в год по этапам	480			1380			2898		
Итого часов в год по отделению	4758								

Отделение тенниса

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ				
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6		6	9	9	12	12	12	14	15
количество часов в год	240		272	414	414	552	552	552	644	690
количество групп	4		-	-	-	1	1	2	-	-
количество часов в год	960					552	552	1104		
количество часов в год по этапам	960					2208				
итого часов в год по отделению	3168									

Отделение фигурного катания на коньках

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ				
	1	2	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	2	3	6	9	9	12	12	14	14	16
количество часов в год	80	120	276	414	414	552	552	644	644	736
количество групп	4	4	4	-	2	2	-	-	1	1
количество часов в год	320	480	1104		828	1104	-	-	644	736
Количество часов в год по этапам	800		1932			2484				
итого часов в год по отделению	5216									

Отделение футбола

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ					
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4		5
количество часов в неделю	4	6	6	8	9	10	12	14	14	16	16
количество часов в год	160	240	276	368	414	460	552	644	644	736	736
количество групп	-	4	3	4	2	-	3	2	1	1	-
количество часов в год		960	828	1472	828		1656	1288	644	736	
количество часов в год по этапам	960		3128			4324					
итого часов в год по отделению	8412										

Отделение волейбола

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ					
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4	5	
количество часов в неделю	6	6	6	9	9	12	12	12	15	18	
количество часов в год	240	276	276	414	414	552	552	552	690	828	
количество групп	4		3	2	-	3	2	3	1	-	
количество часов в год	960		828	828		1656	1104	-	690	-	
количество часов в год по этапам	960		1656			3450					
итого часов в год по отделению	6066										

Отделение прыжков на батуте

Этап обучения	СОГ			НП			УТГ					
год обучения	Весь период			1	2	3	1	2		3	4	5
количество часов в неделю	2	3	4	6	9	9	9	9	12	12	12	14
количество часов в год	80	120	160	276	414	414	414	414	552	552	552	644
количество групп	3	6	2	4	2	1	1	1	1	-	2	1
количество часов в год	240	720	320	1104	828	414	414	414	552		1104	644
количество часов в год по этапам	1280			2346			3128					
итого часов в год по отделению	6754											

Всего по МАУ ДО «ДЮСШ № 2»:

Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Баскетбол	4758	11	158
Теннис	3168	8	102
Фигурное катание	5216	18	241
Футбол	8412	20	282
Волейбол	6066	18	237
Прыжки на батуте	6754	24	335
Итого	34374	99	1355