

Аннотация

Дополнительная предпрофессиональная программа «**Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе**» является программой физкультурно-спортивной направленности для детей 7 - 18 лет. Срок реализации программы – 12 лет.

Цель программы – воспитание квалифицированных спортсменов, социально активных, физически крепких, с мотивацией к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию.

В процессе многолетней подготовки спортивного резерва осуществляется решение следующих задач:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к занятиям прыжками на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование высокого уровня технической и специальной физической подготовленности на каждом этапе многолетней подготовки;
- обеспечение подготовки квалифицированных спортсменов для сборных команд города, области, региона.

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 730 от 12 сентября 2013 года.

В программе отражены основные принципы спортивной подготовки обучающихся в прыжках на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе, раскрываются основные аспекты содержания учебно-тренировочной и воспитательной работы, приводятся план распределения учебного материала по этапам и разделам подготовки, базовый учебный материал, система контрольных нормативов и требования для перевода занимающихся в группы более высокой спортивной квалификации.

Программа охватывает комплекс основных параметров подготовки обучающихся в процессе многолетней тренировки на этапах начальной подготовки и тренировочном. Предусматривается последовательность и непрерывность процесса становления спортивного мастерства занимающихся, преемственность в решении образовательных задач, возможность построения учебного процесса с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, выбора спортивной дисциплины согласно способностям и интересам ребенка.