

## Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа **по футболу** является программой физкультурно-спортивной направленности. Срок реализации программы – 1-3 года.

Программа детализирует содержание учебно-тренировочной работы на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, предназначена для детей с 6 лет. Цель программы – подготовка спортивного резерва в футболе.

Программный материал предполагает решение следующих задач:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на компенсацию дефицита двигательной активности;
- содействие укреплению здоровья, устранению недостатков в физическом развитии, разносторонняя физическая подготовка обучающихся;
- освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники футбола, индивидуальной и групповой тактики;
- воспитание дисциплинированности, морально-волевых качеств.

В программе отражено содержание учебного материала по теоретической, физической, технической и тактической подготовке, распределение объемов нагрузки в годичном цикле, система контроля и нормативные требования для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Подготовка юных футболистов предполагает широкое применение различных способов и методов тренировок, а также упражнений из других видов спорта (плавание, легкая атлетика, подвижные и спортивные игры), где используется игровой метод.