

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа № 2»

Учебный план МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Уставом МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2», образовательной программой школы. Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему занятий, направленную на реализацию программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Содержание учебной деятельности групп ДЮСШ № 2 определено с учетом «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации». Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 №06-1479.

Целями образовательного процесса в Учреждении являются развитие мотивации личности к познанию и творчеству, к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию; по средствам реализации дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

Перечень учебных программ определен с учетом запросов учащихся, потребностей общества и семьи, особенностей социально-экономического развития Уральского региона, в том числе и Новоуральского городского округа и предоставляет учащимся возможность самостоятельного выбора профиля деятельности.

Реализация принятых учебных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного подхода к развитию личности учащихся;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Обучение по программам дополнительного образования в МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2» начинается с 4^х-летнего возраста и продолжается до 18 лет.

В учебном плане отражены основные задачи и направленность работы по этапам многолетней подготовки.

В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей.

Спортивно-оздоровительные группы. Эта форма работы охватывает всех желающих. Основная задача – привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно-важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта в процессе регулярных многолетних физкультурно-спортивных занятий.

Группы начальной подготовки. Основной принцип учебно-тренировочной работы – универсальность подготовки учащихся.

Задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности, укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, ловкости, гибкости. Подготовка и выполнение нормативных требований по видам подготовки.

Учебно-тренировочные группы. Основной принцип учебно-тренировочной работы – универсальность подготовки с элементами специализации.

Задачи: укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся, содействие правильному физическому развитию, повышение уровня общей физической подготовленности, развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники выполнения упражнений.

Учебные программы физкультурно-спортивной направленности служат основными документами для эффективного построения многолетней подготовки учащихся к успешному решению задач физического воспитания детей. Учебные программы определяют принципы, цели и продолжительность учебно-тренировочного процесса.

Прохождение учебного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей и степени физической и технической подготовленности занимающихся. На всех этапах подготовки в отделениях Учреждения возможно обучение по интегрированной программе.

Планирование годичного цикла тренировки занимающихся в МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2» определяется задачами, которые поставлены в конкретном годичном цикле этапа многолетней подготовки. А также календарем соревнований и закономерностями становления спортивной формы.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах.

Учебный материал программ состоит из теоретического и практического разделов. Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед продолжительностью 10-20 мин., по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. Темы: гигиена, закаливание, оказание первой медицинской помощи, обсуждаются совместно с врачом.

На практических занятиях дополнительно разъясняются занимающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований, используя при этом наглядные пособия и видеоматериалы.

Содержание учебных программ, реализуемых МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

Перечень реализуемых программ дополнительного образования детей

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок обучения	Возраст обучающихся
1	2	3	4	5
Баскетбол	Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	Ю.М.Портнов В.Г.Башкиров В.Г.Луничкин М.И.Духовный А.Б.Мацак	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	8-17 лет
Теннис	Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	И.В.Всеволодов В.А.Голенко В.А.Горелов О.И.Жихарева А.П.Скородумова	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	7-17 лет
Фигурное катание на коньках	Учебная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (одиночное катание, синхронное катание)	И.В.Абсалямова Е.В.Жгун Л.С.Хачатуров С.П.Кандыба В.В.Агапова	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	4-17 лет
Футбол	Учебная программа по футболу для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	В.П.Губа П.В.Квашук В.В.Краснощеков П.Ф.Ежов В.А.Блинов	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	6-17 лет
Волейбол	Учебная программа для ДЮСШ, СДЮСШОР (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный)	Ю.Д.Железняк А.В.Чачин Ю.П.Сыромятников	СОГ – весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет	6-8 лет 9-17 лет

1	2	3	4	5
Прыжки на батуте	Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе	Н.В.Макаров Н.Н.Пилюк А.З.Рыжков С.Л.Марьясин И.Ф.Фаисов	СОГ - весь период НП – 1-3 года УТГ – 4-5 лет СС – 1-3 года	с 7 до 18 лет
	Учебная программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет	Г.А.Бурцева В.И.Кривенко	1-3 года	4-6 лет
	Основы акробатики для младших школьников	Г.А.Бурцева	1 год	6,5-9 лет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2»
на 2013-2014 учебный год

Отделение баскетбола

Этап обучения	СОГ	НП			УТГ				
		1	2	3	1	2	3	4	5
год обучения	Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	14	14	15
количество часов в год	240	276	414	414	552	552	644	644	690
количество групп	3	4	1	1	3	1	1	-	-
количество часов в год	720	1104	414	414	1656	552	644		
количество часов в год по этапам	720	1932			2852				
итого часов в год по отделению		5504							

Отделение тенниса

Этап обучения	СОГ	НП			УТГ				
		год обучения	1	2	3	1	2	3	4
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	12	14	15
количество часов в год	240	276	414	414	552	552	552	644	690
количество групп	3	-	-	1	1	1	1	-	-
количество часов в год	720			414	552	552	552		
количество часов в год по этапам	720	414			1656				
итого часов в год по отделению	2790								

Отделение фигурного катания на коньках

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ				
	год обучения	1	2	1	2	3	1	2	3	4
количество часов в неделю	2	3	6	9	9	12	12	14	14	16
количество часов в год	80	120	276	414	414	552	552	644	644	736
количество групп	5	3	2	-	2	3	-	-	1	1
количество часов в год	400	360	552		828	1656	-	-	644	736
количество часов в год по этапам	760		1380			3036				
итого часов в год по отделению	5176									

Отделение футбола

Этап обучения	СОГ		НП			УТГ					
	Весь период		1	2	3	1	2	3	4		5
количество часов в неделю	4	6	6	8	9	10	12	12	12	16	16
количество часов в год	160	240	276	368	414	460	552	552	552	736	736
количество групп	-	6	4	3	-	1	6	-	1	1	1
количество часов в год		1440	1104	1104	-	460	3312	-	552	736	736
количество часов в год по этапам	1440		2208			5796					
итого часов в год по отделению	9444										

Отделение волейбола

Этап обучения	СОГ	НП			УТГ					
		Весь период	1	2	3	1	2	3	4	5
количество часов в неделю	6	6	9	9	12	12	12	18	15	
количество часов в год	276	276	414	414	552	552	552	828	690	
количество групп	2	3	1	2	2	2	-	1	1	
количество часов в год	552	828	414	828	1104	1104	-	828	690	
количество часов в год по этапам	552	2070			3726					
итого часов в год по отделению	6348									

Отделение прыжков на батуте

Этап обучения	СОГ			НП			УТГ					
	Весь период			1	2	3	1	2	3	4	5	
количество часов в неделю	2	3	4	6	9	9	9	12	12	12	12	14
количество часов в год	80	120	160	276	414	414	414	552	552	552	552	644
количество групп	3	5	1	3	2	1	2	1	2	1	-	1
количество часов в год	240	600	160	828	828	414	828	552	1104	552	-	644
количество часов в год по этапам	1000			2070			3680					
итого часов в год по отделению	6750											

Всего по МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2»:

Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Баскетбол	5504	14	203
Теннис	2790	7	90
Фигурное катание	5176	17	220
Футбол	9444	23	324
Волейбол	6348	14	214
Прыжки на батуте	6750	22	304
Итого	36012	97	1355

Прошнуровано и пронумеровано
9 (девять) листов

Директор
МБОУ ДОД «ДЮСШ № 2»

М.В. Одегов

