

## Аннотация

Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол» является программой физкультурно-спортивной направленности для детей 9-18 лет. Срок реализации программы – 10 лет.

Целью программы является подготовка резервов высококвалифицированных волейболистов. Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней тренировки волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. В данной программе представлено содержание работы в МАУ ДО «ДЮСШ № 2» на этапах начальной подготовки и тренировочном.

Этап начальной подготовки посвящен базовой технико-тактической и физической подготовке. В этот период осуществляются освоение основ техники и тактики (без акцента на специализацию по игровым функциям), воспитание соревновательных качеств применительно к волейболу.

Учебно-тренировочный этап направлен на специальную подготовку – технико-тактическую, физическую, интегральную, в том числе игровую, соревновательную, вводятся элементы специализации по игровым функциям (связующие, нападающие, либеро).

Программа составлена на основании примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных спортивных школ олимпийского резерва, допущенной Федеральным агентством по физической культуре и спорту (Москва, 2005 г.).

Программа содержит материал планирования процесса многолетней подготовки волейболистов, дифференцированный по годам обучения; материал по основным компонентам многолетней подготовки: физической (общей и специальной), технической, тактической, интегральной, теоретической, психологической; систему оценки уровня подготовленности юных волейболистов на основе конкретных количественных показателей по видам подготовки на всех этапах тренировочного процесса, а также методические указания для работы по программе.