

## Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа **по теннису** является программой физкультурно-спортивной направленности. Срок реализации программы – 1-3 года.

Программа предусматривает организацию образовательного процесса на спортивно-оздоровительном этапе, предназначена для детей с 6 лет.

Цель, задачи и преимущественная направленность программы:

- привлечение детей к систематическим занятиям оздоровительными физическими упражнениями и теннисом;

- улучшение физического, психического и интеллектуального развития ребенка, а также укрепление здоровья и обеспечение гармонического развития;

- овладение основными техническими приемами тенниса.

Программа включает в себя разделы, освещающие теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную деятельности, а также средства и методы подготовки, систему контроля нормативов и качества выполнения игровых упражнений.