

Аннотация

Дополнительная предпрофессиональная программа «**Футбол**» является программой физкультурно-спортивной направленности для детей 8-18 лет. Срок реализации программы – 11 лет.

Цель программы – подготовка футболистов высокой квалификации, способных пополнить составы юношеских сборных команд области, страны, команд мастеров по футболу.

Программа детализирует содержание учебно-тренировочной работы на этапах начальной подготовки и тренировочном.

Основная задача этапа начальной подготовки – обеспечить разностороннюю физическую подготовку футболистов и на этой основе совершенствовать технико-тактическую подготовку для успешного выступления в соревнованиях.

Тренировочный этап направлен на специальную подготовку – технико-тактическую, физическую, интегральную, в том числе игровую, соревновательную, вводятся элементы специализации по игровым функциям.

Программа содержит учебный материал по теоретической, физической, технической и тактической подготовке, распределение объемов нагрузки по периодам подготовки в годичном цикле на каждый год обучения; систему контроля и нормативные требования для перевода обучающихся на следующий год (этап) подготовки.