

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

М.В. Одегов

«~~30~~» августа 2019г.

Принят на заседании методического совета  
протокол № 06 от 29 августа 2019г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2019-2020 учебный год

г. Новоуральск  
2019 год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану Муниципального автономного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа № 2»**

Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ № 2» составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Образовательной программой и Уставом МАУ ДО «ДЮСШ № 2». Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему занятий, направленную на реализацию дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Организация образовательной и тренировочной деятельности групп ДЮСШ № 2 определена с учетом «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации» (Письмо Министерства образования и науки РФ от 29.09.2006 №06-1479), «Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125).

Целями образовательного процесса являются формирование мотивации личности к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию, развитие физического, творческого, интеллектуального и нравственного потенциала обучающихся для достижения уровня спортивных результатов сообразно способностям.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными предпрофессиональными программами по видам спорта) и программами спортивной подготовки, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь российских, областных и городских соревнований по видам спорта.

Программы разработаны с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта.

Дополнительные общеразвивающие программы составлены в соответствии с СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 41 от 04.06.2014 года. В программах для детей дошкольного возраста изложена методика физического воспитания с учетом важнейших психофизиологических особенностей и возрастных

закономерностей развития дошкольников, программный материал по технической подготовке дифференцирован по уровням сложности (стартовый, базовый, продвинутый уровень).

Дополнительные предпрофессиональные программы соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (Приказ Минспорта России от 15.11.2018 № 939). Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный материал дополнительных предпрофессиональных программ базового уровня содержит обязательные и вариативные предметные области:

- 1) теоретические основы физической культуры и спорта;
- 2) общая физическая подготовка;
- 3) вид спорта;
- 4) различные виды спорта и подвижные игры;
- 5) специальные навыки;
- 6) развитие творческого мышления (футбол, волейбол, теннис);
- 7) спортивное и специальное оборудование (волейбол, баскетбол, теннис);
- 8) хореография и (или) акробатика (фигурное катание на коньках, прыжки на батуте, АКД и ДМТ).

Предусматривается самостоятельная работа обучающихся по каждой предметной области.

Учебный материал дополнительных предпрофессиональных программ углубленного уровня содержит обязательные и вариативные предметные области:

- 1) теоретические основы физической культуры и спорта;
- 2) общая специальная физическая подготовка;
- 3) основы профессионального самоопределения;
- 4) вид спорта;
- 5) судейская подготовка;
- 6) различные виды спорта и подвижные игры;
- 7) специальные навыки;
- 8) развитие творческого мышления (футбол, волейбол, теннис);
- 9) спортивное и специальное оборудование;
- 10) хореография и (или) акробатика (фигурное катание на коньках).

Предусматривается самостоятельная работа обучающихся по каждой предметной области.

Перечень учебных программ определен с учетом запросов учащихся, потребностей общества и семьи, особенностей социально-экономического развития Уральского региона, в том числе и Новоуральского городского округа.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного и личностно-ориентированного подходов в обучении и воспитании;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Содержание дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых МАУ ДО «ДЮСШ № 2», ориентировано в целом на создание в процессе обучения необходимых условий для развития творческого, интеллектуального, личностного потенциала ребенка средствами массовой и индивидуальной работы, в процессе которой возможно оптимизировать переход ребенка к следующей ступени образования и обеспечить самореализацию на данном жизненном этапе.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса. Учебный план общеобразовательных программ рассчитан на 40-46 учебных недель, соответствует максимальному объему нагрузки обучающихся.

Основными формами организации тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия, самостоятельная работа обучающихся, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Теоретические занятия во всех группах проводятся в форме бесед продолжительностью 10-30 мин., по отдельным темам материал излагается в виде лекций и докладов. На практических занятиях дополнительно разъясняются обучающимся отдельные вопросы техники, методики обучения и тренировки, правил соревнований с использованием при этом наглядных пособий и видеоматериалов.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, этапа подготовки и не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов, на этапе начальной подготовки – 2 часов, на тренировочном этапе – 3 часов.

Прохождение учебного материала осуществляется с учетом возрастных особенностей и степени физической и технической подготовленности занимающихся.

Организация образовательного процесса по различным программам имеет свои задачи.

**Дополнительные общеразвивающие программы.** Из детей, не имеющих медицинских противопоказаний, формируются спортивно-оздоровительные группы. Подготовка имеет универсальный характер, обучающиеся должны освоить «школу» основных видов двигательных действий, жизненно важных умений и навыков.

Кроме того, спортивно-оздоровительные группы могут формироваться из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать

занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

**Дополнительные предпрофессиональные программы.** В группы зачисляются дети определенного возраста, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта на основе предварительного просмотра и отбора по результатам сдачи контрольных нормативов, предусмотренных программами.

Возраст для зачисления детей в группы:

- 1) фигурное катание на коньках – с 6 лет;
- 2) теннис – с 7 лет;
- 3) прыжки на батуте – с 7 лет;
- 4) футбол – с 8 лет;
- 5) баскетбол – с 8 лет;
- 6) волейбол – с 9 лет.

Основными задачами их реализации являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Дополнительные общеобразовательные программы МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

Название дисциплины	Название программы	Ф.И.О. составителя	Срок реализации	Возраст обучающихся
Баскетбол	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	И.В.Завражнов	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»	И.М. Гаврилова, А.В. Зайцев, С.С.Лодкин.	8 лет	8-18 лет
Теннис	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису	О.Ю. Дударева	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа по теннису для детей 4-6 лет	А.А.Двойцова	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Теннис»	А.А.Двойцова, А.С.Дударева	8 лет	7-18 лет
Фигурное катание на коньках	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительного этапа «Юный фигурист»	И.И. Зыкова, Н.А. Потапова	1-3 года	4-9 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Фигурное катание на коньках»	А.В. Вяткин, И.И. Зыкова	8 лет	6-18 лет
Волейбол	Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу	Е.С.Вторушина, А.Н.Негрун, С.Л.Малашенко	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Волейбол»	Е.Н.Стефанович, Е.С.Вторушина, .Н.Негрун, С.Л.Малашенко, Е.Н.Орликовская	8 лет	9-18 лет
Футбол	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу	В.В.Кропотухин, Р.Р.Орловский, В.А. Биткин, Д.В. Сушкин, В.И.Буйневич	1-3 года	6,5-18 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу для детей 4-6 лет	Р.Р. Орловский	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол»	В.А.Биткин, Д.В.Сушкин, В.В.Воронцов, Р.Р.Орловский, А.В.Воронов В.В.Кропотухин	8 лет	8-18 лет
Прыжки на батуте	Дополнительная общеразвивающая программа для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет	Г.А.Бурцева Э.В.Гурьева, Л.Н.Гоштонар Т.В.Костина	1-3 года	4-6 лет
	Дополнительная предпрофессиональная программа «Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе»	С.И. Шаталова, Г.А.Бурцева, О.В.Полкова, Т.В.Костина, Э.В.Гурьева, Л.Н.Гоштонар	8 лет	7-18 лет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАУ ДО «ДЮСШ № 2»  
на 2019-2020 учебный год

Отделение прыжков на батуте

программа	ОРП		ППП									
	СОГ		БУ						УУ			
этап обучения	СОГ		БУ						УУ			
год обучения	Весь период		1	2	3	4	4	6	6	1	2	
количество часов в неделю	2	3	6	8	8	9	12	12	14	14	16	
количество учебных недель	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46	
количество часов в год	80	120	276	368	368	414	552	552	644	644	736	
количество групп	3	6	4	3	3	1	1	2	2			
количество часов в год	240	720	1104	1104	1104	414	552	1104	1288			
количество часов в год по этапам	960		6670									
итого часов в год по программам	960		6670									
итого часов в год по отделению	7630											

Отделение волейбола

программа	ОРП		ППП							
	СОГ		БУ						УУ	
год обучения	Весь период		1	2	3	4	5	6	1	2
количество часов в неделю	4	6	6	8	8	12	12	12	12	18
количество учебных недель	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	160	276	276	368	368	552	552	552	552	828
количество групп	1	2	3	3	2	3	1	1	1	
количество часов в год	160	552	828	1104	736	1656	552	552	552	
количество часов в год по уровням	712		5428						552	
количество часов в год по программам	712		5980							
итого часов в год по отделению	6692									



Отделение баскетбола

программа	ОРП	ППП							
	СОГ	БУ						УУ	
уровень обучения	Весь период	1	2	3	4	5	6	1	2
год обучения	6	6	8	8	12	12	12	15	18
количество часов в неделю	40	46	46	46	46	46	46	46	46
количество учебных недель	240	276	368	368	552	552	552	690	828
количество часов в год	1	3			1	1	2		
количество групп	240	828			552	552	1104		
количество часов в год	240	3036							
количество часов в год по уровням	240	3036							
количество часов в год по программам	3276								
итого часов в год по отделению									

Отделение тенниса

программа уровень обучения	ОРП					ППП							
	СОГ					БУ						УУ	
год обучения	Весь период					1	2	3	4	5	6	1	2
количество часов в неделю	2	3	4	6	6	6	8	8	12	12	12	14	18
количество учебных недель	40	40	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	80	120	160	240	276	276	368	368	552	552	552	644	828
количество групп	1	1	1	1	2	1	1	2	1				
количество часов в год	80	120	160	240	552	276	368	736	552				
количество часов в год по уровням	1152					1932							
количество часов в год по программам	1152					1932							
итого часов в год по отделению	3084												

Отделение футбола

программа	ОРП				ППП									
	СОГ				БУ								УУ	
уровень обучения														
год обучения	Весь период				1	2	3	4	5		6		1	2
количество часов в неделю	3	4	6	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	15
количество учебных недель	40	40	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество часов в год	120	160	240	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644	690
количество групп	1	1	1	3	3	2	1	2	1	1	2	2	1	
количество часов в год	120	160	240	828	828	736	368	920	460	552	1104	1288	644	
количество часов в год по уровням	1348				6256								644	
количество часов в год по программам	1348				6900									
итого часов в год по отделению	8248													

Отделение фигурного катания на коньках

программа	ОРП	ППП								
		СОГ	БУ						УУ	
уровень обучения	Весь период		1	2	3	4	5		6	1
год обучения	3	6	8	8	12	12	15	18	18	18
количество часов в неделю	40	46	46	46	46	46	46	46	46	46
количество учебных недель	120	276	368	368	552	552	690	828	828	828
количество часов в год	2		2	1	1				1	
количество групп	240		736	368	552				828	
количество часов в год по уровням	240	1656						828		
итого часов в год по отделению	2724									