

СОГЛАСОВАНО
на тренерском совете
«31» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор МАУ ДО « ДЮСШ-2»

М.В.Одегов

«31» августа 2020 г



ПОЛОЖЕНИЕ о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся отделения волейбола.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Формой промежуточной и итоговой аттестации являются контрольные испытания.

Контрольные испытания в форме тестирования или контрольных соревнований проводятся с целью объективной оценки уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ или программ спортивной подготовки, соотнесение этого уровня с требованиями к уровню подготовки обучающихся, определенных в программе избранного вида спорта «волейбол» и года обучения.

Задачи аттестации:

- выявление степени сформированности знаний, умений и навыков обучающихся в отделении волейбола;
- анализ полноты освоения года (периода, этапа) обучения по дополнительной общеобразовательной программе или программе спортивной подготовки;
- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации образовательной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности.

II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Тестирование по общей и специальной физической подготовке проводят в соответствии с дополнительной предпрофессиональной программой «Волейбол» и программой спортивной подготовки «Волейбол» МАУ ДО «ДЮСШ-2», внутренним календарём соревнований ДЮСШ и годовым учебным планом в установленные сроки (октябрь, апрель ежегодно).

Местом проведения контрольных испытаний является игровой спортзал МАУ ДО «ДЮСШ-2».

К итоговой аттестации допускается обучающиеся, прошедшие промежуточную аттестацию по годам обучения, в порядке, установленном МАУ ДО «ДЮСШ-2».

Обучающиеся, переведенные условно на следующий год обучения, вправе пройти промежуточную аттестацию с 01- 15.11.2020 г.

Обучающиеся, не прошедшие итоговую аттестацию, вправе пройти итоговую аттестацию с 01-15.05.2021 г.

Результаты тестирования заносятся в протоколы сдачи контрольных нормативов по группам, а также в учебный журнал и индивидуальную карту спортсмена.

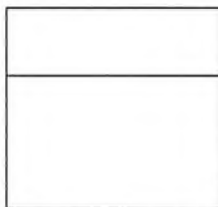
III. СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ.

Физическое развитие.

Обследование физического развития производится по общепринятой методике измерений.

Физическая подготовка.

1. *Бег 30 м.* Испытание проводится по общепринятой методике, старт высокий («стойка» волейболиста).
2. *Бег 30 м.: 5х6 м.* На расстоянии 6 м. чертятся две линии – стартовая и контрольная. По зрительному сигналу учащийся бежит, преодолевая расстояние 6 м. пять раз. При измерении движения в обратном направлении, обе ноги испытуемого должны пересечь линию.
3. *Бег 92 м. в пределах границ волейбольной площадки.* На волейбольной площадке расположить 7 набивных (1кг) мячей, мяч № 7 на расстоянии 1 м. от лицевой линии (см. рис. № 1). Спортсмен располагается за лицевой линией. По сигналу он начинает бег, касаясь мячей поочередно (№ 1, 2, 3, 4, 5, 6), каждый раз, возвращаясь и касаясь мяча за лицевой линией. (№ 7). Время фиксируется секундомером.



4. *Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.* Для этой цели применяется приспособление конструкции В. М. Абалакова «Косой экран». Нельзя отталкиваться и приземляться за пределами квадрата 50х50 см. Число попыток – три. Учитывается лучший результат. При проведении испытания должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне, с взмахом рук). Из трех попыток засчитывают лучший результат.
5. *Прыжок в длину с места.* Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Из трех попыток берется лучший результат.
6. *Метание набивного мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками.*

Метание с места. Испытуемый стоит у линии, одна нога впереди, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же сразу бросок вперед.

Метание сидя. При этом плечи должны быть на уровне линии отсчета (а не ступни ног). Даются три попытки в каждом виде метания. Учитывается лучший результат.

Техническая подготовка

1. *Испытания на точность второй передачи.* В испытаниях создаются условия, при которых можно получить количественный результат: устанавливаются ограничители расстояния и высоты передачи- рейки, цветные ленты, обручи, наносятся линии. При передачах из зоны 3 в зону 4 расстояние передачи 3-3,5м, высота ограничителей 3 метра, расстояние от сетки не более 1,5м. Если устанавливаются мишени (обруч, «маяк»), их высота над сеткой 30-40см, расстояние от боковой линии 1м и 20-30см от сетки. При передаче из зоны 2 в зону 4 расстояние передачи 5-6м. Каждый учащийся выполняет 5 попыток: начисляется 1 балл за каждую передачу, отвечающую требованиям в испытании, а также качество исполнения передачи (передача с нарушением правил игры не засчитывается).

2. *Испытания в передачах сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование).* Учащийся располагается на расстоянии 3 м от стены, на высоте 4м на стене делается контрольная линия – надо стремиться выдерживать расстояние от стены и высоту передач. Учащийся подбрасывает мяч над собой и передачей посылает его в стену, выполняет передачу над собой и поворачивается на 180 (спиной к стене), выполняет передачу, стоя спиной, поворачивается кругом, выполняет передачу, стоя лицом к стене и т.д. Передачи, стоя лицом над собой и стоя спиной,

составляет одну серию. Учитывается максимальное количество серий. Устанавливается минимальное число серий для каждого года обучения. Начисляется по одному баллу.

3. *Испытания на точности подачи.* Основные требования: при качественном техническом исполнении заданного способа подачи послать мяч в определенном направлении- в определенный участок площадки. Эти участки следующие: правая (левая) половина площадки, зона 4-5

(1-2), площадь у боковых линий в зонах 5-4 (1-2) размером 6х2м , в зоне 6 у лицевой линии размером 3х3м. Каждый учащийся выполняет 5 попыток. Начисляется по 1 баллу за правильно выполненную попытку

4. *Испытания на точность нападающих ударов.* Требования в этих испытаниях сводится к тому, чтобы качественно в техническом исполнении произвести тот или иной нападающий удар, учащиеся могли достаточно сильно послать мяч с определенной точностью. При ударах из зоны 4 в зоны 4 - 5 площадь попаданий ограничивается лицевой, боковой линиями и линией нападения. При ударах с переводом площадь ограничена боковой линией и линией параллельной ей на расстоянии 2м. Если удар из зоны 4 ,то в зонах 1-2 , при ударах из зоны 2 – в зонах 4-5. Каждый учащийся должен выполнить 5 попыток. Начисляется по одному баллу за правильно выполненную попытку.

5. *Испытания на точность первой передачи (прием мяча).* Испытания преследует цель определить степень владения навыками приема подачи. Выполняется подача, нацеленная на зону, где расположен испытуемый. Только при этом условии идут в зачет попытки. Принимая мяч в зоне 6 (5), учащийся должен отправить его через ленту, натянутую на расстоянии 1,5м от сетки и на высоте 3м в зону 3 или 2. Если мяч выйдет за пределы указанной зоны или заденет сетку, то такая попытка не засчитывается. Каждый учащийся должен выполнить 5 попыток, для учащихся 15-16 лет – 8 попыток. Начисляется по одному баллу за правильно выполненную попытку.

6. *Испытания в блокировании.* При одиночном блокировании учащийся располагается в зоне 3 и в момент передачи на удар выходит в соответствующую зону для постановки блока. Дается 5 попыток каждому занимающемуся. Начисляется по одному баллу за правильно выполненную попытку.

Оценочная таблица

21 – 25 очков – 3 балла.

26 - 30 очков – 4 балла.

31 - 35 очков – 5 баллов.

Контрольные нормативы по физической подготовке для спортивно-оздоровительных групп:

1. Длина тела

2. Бег 30м

3. Прыжок в длину

Основной критерий- повышение результата к концу учебного года по сравнению с результатами в начале года.

**ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Девушки

№	Вид испытаний				9 л.	10 л.	11 л.	12 л	13 л.	14 л.	15 л.	16 л.
1.	Длина тела	140	145	150	155	160	165	168	170	174	176	180
2.	Бег 30м.	6.5	6.2	6.0	5.9	5.8	5.7	5.7	5.6	5.6	5.5	5.4
3.	Бег 5х6	12.8	12.5	12.3	12.2	11.9	11.5	-	-	-	-	-
4.	Бег «Ёлочка»	-	-	-	- 29.6	- 29.3	- 29.0	28.7	28.0	27.4	26.8	26.2
5.	Прыжок в длину	150	155	158	165	175	187	200	210	216	220	225
6.	Прыжок вверх с места толчком двух ног	22	24	26	28	30	34	37	40	43	46	50
7.	Метание набивного мяча 1 кг. стоя	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	9.0	10.0	11.5	13.2	15.0
8.	Метание набивного мяча 1кг сидя	2.0	2.4	2.8	3.0	3.4	4.0	4.6	5.2	6.2	7.0	7.9

Оценочная таблица

21 – 25 очков – 3 балла.

26 - 30 очков – 4 балла.

31 - 35 очков – 5 баллов.

**ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Юноши

№	Вид испытаний				9 л.	10 л.	11 л.	12 л.	13 л.	14 л.	15 л.	16 л.
1.	Длина тела	130	135	140	146	153	160	167	176	186	192	195
2.	Бег 30м.	5.9	5.8	5.7	5.5	5.3	5.1	5.0	4.8	4.7	4.6	4.6
3.	Бег 5х6	12.6	12.4	12.3	12.0	11.5	11.0	-	-	-	-	-
4.	Бег «Ёлочка»	-	-	-	- 27.5	- 27.0	- 26.5	26.0	25.5	24.9	24.2	24.0
5.	Прыжок в длину	155	165	175	185	200	208	216	230	240	248	255
6.	Прыжок вверх с места толчком двух ног	25	30	33	37	43	50	55	63	70	75	80
7.	Метание набивного мяча 1 кг. стоя	5.5	6.0	6.5	7.0	8.0	9.5	11.0	13.0	14.5	16.0	17.5
8.	Метание набивного мяча 1кг сидя	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	5.5	7.0	8.0	9.5	11.0

Оценочная таблица

21 – 25 очков – 3 балла.

26 - 30 очков – 4 балла.

31 - 35 очков – 5 баллов.

Контрольно-переводные нормативы по технической подготовке
(на конец учебного года)

	Контрольные нормативы	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		1	2	3	4	5	6	1	2 связ. напад.	
1.	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	3	3	4	5	5				
2.	Вторая передача на точность из зоны 2 в зону 4						5	6		
3.	Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование)								8	5
4.	Подача на точность : 10 – 12 лет- верхняя прямая; 13 – 15 лет – верхняя прямая по зонам ; 16 –17 лет в прыжке	3	3	4	3	4	5	3	3	4
5.	Нападающий удар прямой из зоны 4в зону 4 – 5 (в 16 – 17 лет с низкой передачи)				3	3	4	3	3	4
6.	Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5 , из зоны 4 в зону 1 (16 – 17 лет с передачи за голову				2	3	4	3	2	3
7.	Прием подачи из зоны 5 в зону 2 на точность					3	4	6	6	7
8.	Прием подачи из зоны 6 в зону 3 на точность	2	3	3	4					
9.	Блокирование одиночное нападающего из зоны 4 (2) по диагонали					2	3	4	4	5

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ТП

При наборе минимальной суммы баллов учащиеся переводятся на следующий этап обучения:

БУ 1 – 8 баллов;

БУ 2 – 9 баллов;

БУ 3 – 11 баллов;

БУ 4 – 17 баллов

БУ 5 – 20 баллов;

БУ 6 – 25 баллов;

УУ 1 – 25 баллов;

УУ 2 – связующий – 26 баллов; нападающий – 28 баллов

IV. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ОФП

За выполнение норматива данного года обучения – 5 очков и ниже на 1 очко за выполнение норматива предыдущего года обучения. Переводными являются 21 очко.

Оценочная таблица

- 21 – 25 очков – 3 балла.
- 26 - 30 очков – 4 балла.
- 31 - 35 очков – 5 баллов.

Результаты тестирования по общей, специальной физической и технической подготовке заносят в протокол сдачи контрольных нормативов и в индивидуальную карту спортсмена, которые хранятся в учебной части школы.

При переходе спортсмена в другую школу, индивидуальная карта спортсмена служит основанием для включения в списки тренировочных групп и дальнейшей спортивной тренировки.

V. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ТП

При наборе минимальной суммы баллов учащиеся переводятся на следующий этап обучения:

- НП 1 – 8 баллов;
- НП 2 – 9 баллов;
- НП 3 – 11 баллов;
- УТГ 1 – 17 баллов;
- УТГ 2 – 20 баллов;
- УТГ 3 – 25 баллов;
- УТГ 4 – 25 баллов;
- УТГ 5 – связующий – 26 баллов; нападающий – 28 баллов.