

Согласовано
на тренерском совете
«31» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

М.В.Одегов

« 31 » ДО августа 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся
в отделении прыжков на батуте

Формой промежуточной и итоговой аттестации являются контрольные испытания.

1. Контрольные испытания в форме тестирования или контрольных соревнований проводятся с целью:

1.1. Определение качества подготовки обучающихся.

1.2. Определить индивидуальную динамику показателей физической подготовленности занимающихся.

1.3. Определить возможность зачисления в группы на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе, перевода учащихся на следующий год обучения

1.4. На основе анализа результатов тестирования сформулировать рекомендации тренерам-преподавателям отделения по совершенствованию физической подготовки учащихся.

2. Сроки и место проведения тестирования

Тестирование по общефизической и специальной физической подготовке проводится ежегодно в октябре и апреле в соответствии с внутренним календарем соревнований отделения.

Результаты тестирования заносятся в протоколы сдачи контрольных нормативов по группам, а также в учебный журнал и индивидуальную карту спортсмена.

Местом проведения тестирования является спортивный зал. При необходимости тренер-преподаватель может принимать нормативы на спортивной площадке.

Тестирование в начале и в конце учебного года должно проводиться в одинаковых условиях.

3. Программа и участники тестирования

Тестирование физической подготовленности проводится для всех обучающихся отделения. Программа тестирования определяется для каждой учебной группы в соответствии с учебной программой, по которой работает группа.

Контрольно-переводные нормативы для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет:

- бег 20 м, сек.;
- прыжок в длину с места, см.

Контрольно-переводные нормативы для обучающихся с 7 до 18-летнего возраста на всех этапах спортивной подготовки в прыжках на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе:

1. челночный бег, сек.;
2. подъём ног из виса, кол-во раз;
3. сгибание-разгибание рук в упоре лёжа, кол-во раз;
4. подтягивание в висе, кол-во раз;
5. напрыгивание на возвышение, кол-во раз;
6. прыжок в длину с места, см.;
7. мост, балл;
8. наклон вперёд из положения стоя, см.;
9. 10 качей на батуте, сек.;
10. бег 30 м., сек.;

4. Оценка результатов тестирования

Результаты тестирования учащихся спортивно-оздоровительных групп дошкольного возраста (4-6 лет) заносятся в протокол без перевода в баллы, оценивается индивидуальная динамика показателей физической подготовленности в течение учебного года. Для перевода спортсмена на следующий год обучения необходима положительная динамика результатов выполнения контрольно-переводных нормативов.

Результаты тестирования обучающихся с 7 до 18-летнего возраста на всех уровнях подготовки в прыжках на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе заносятся в протокол, оцениваются в баллах по пятибалльной шкале согласно таблицам дополнительной предпрофессиональной программы «Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном мини-трампе», определяется общая сумма баллов. Для перевода спортсмена на следующий год обучения необходимо набрать не менее 30 баллов за выполнение 10-ти нормативов.

Анализ результатов тестирования позволяет сформулировать рекомендации тренерам-преподавателям отделения по совершенствованию физической подготовки обучающихся.