

СОГЛАСОВАНО
На тренерском совете

Протокол № 01
31 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 2»

М.В. Одегов

2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся отделения тенниса

Критериями итоговой аттестации обучающихся являются: тестирование физической и технической подготовленности по годам обучения, выступления на официальных соревнованиях, выполнение спортивных разрядов по теннису. Результаты итоговой аттестации являются основанием для перевода на следующий год обучения.

Формой промежуточной и итоговой аттестации являются контрольные испытания (тестирование).

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цели аттестации: объективная оценка уровня освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, соотнесение этого уровня с требованиями к уровню подготовки обучающихся, определенных в программе по теннису и года обучения.

Контрольные испытания в форме тестирования проводятся для оценки физической и технической подготовленности учащихся по годам обучения для определения степени владения игровыми навыками и повышения эффективности подготовки юных теннисистов.

На основе анализа результатов тестирования формулируются рекомендации тренерам-преподавателям отделения по совершенствованию физической подготовки обучающихся.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

Тестирование физической и технической подготовленности проводится в соответствии с положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО «ДЮСШ №2».

Тестирование физической подготовке проводят в соответствии с учебной программой для ДЮСШ и СДЮШОР и внутренним календарем соревнований ДЮСШ в установленные сроки (октябрь, апрель ежегодно).

Тестирование по технической подготовке проводят в соответствии с положением о проведении тестирования и оценки показателей по технической подготовке обучающихся отделения тенниса МАУ ДО «ДЮСШ №2» и годовым учебным планом (октябрь, апрель ежегодно).

Результаты промежуточной аттестации обучающихся и учёт результатов их выступлений на официальных соревнованиях по теннису являются основанием для перевода на следующий год обучения.

Обучающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам, переводятся на следующий год обучения условно.

Обучающиеся, переведенные условно на следующий год обучения, вправе пройти промежуточную аттестацию в срок до 1 декабря текущего года.

Итоговая аттестация выпускников МАУ ДО «ДЮСШ №2» является обязательной.

К итоговой аттестации допускается обучающийся, прошедший промежуточную аттестацию по годам обучения.

Обучающиеся, не прошедшие итоговой аттестации по уважительным причинам или получившие на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, вправе пройти итоговую аттестацию до 1 июня текущего года.

Обучающимся, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также обучающимся, освоившим часть образовательной программы выдается справка об обучении или периоде обучения (по запросу родителей (законных представителей)).

При проведении итоговой аттестации обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам учитывается индивидуальная положительная динамика физической подготовленности на протяжении всего этапа обучения.

Результаты тестирования заносятся в протоколы сдачи контрольных нормативов по группам, а также в учебный журнал и индивидуальную карту спортсмена.

Местом проведения контрольных испытаний является игровой спортзал МАУ ДО «ДЮСШ №2», ЗИВС.

Тестирование в начале и в конце учебного года должно проводиться в одинаковых условиях.

III. СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА ТЕСТИРОВАНИЯ

Тестирование физической подготовленности проводится для всех обучающихся отделения. Программа тестирования определяется для каждой учебной группы в соответствии с учебной программой, по которой работает группа.

Обследование физического развития производится по общепринятой методике измерений.

Контрольно-переводные нормативы для спортивно-оздоровительных групп детей 4-6 лет:

1. Прыжок в длину с места толчком двух ног, см;
2. Бег 20 м, сек.

Контрольно-переводные нормативы для спортивно-оздоровительных групп детей 6,5-18 лет:

1. Прыжок в длину с места толчком двух ног, см;
2. Отжимания от пола (кол-во раз);
3. «Челнок» 6 раз по 8м. (8-14 лет), сек.

Контрольно-переводные нормативы для обучающихся с 7 до 18 лет на всех этапах подготовки:

1. Бег 30 м, сек;
2. Прыжок в длину с места толчком двух ног, см;
3. Отжимания от пола (кол-во раз);

4. «Челнок» 4 раза по 8м (БУ 1-3); 6 раз по 8 м (БУ 4-6, УУ 1-2), сек.;
5. Наклон вперед, стоя на возвышении, см.

Тестирование технической подготовленности проводится для обучающихся с 7 до 18 лет на всех этапах подготовки. Программа тестирования определяется для каждой учебной группы в соответствии с учебной программой, по которой работает группа.

Испытания следует проводить в одинаковых, для испытуемых, условиях.

1. Удары справа по отскочившему мячу в игре с тренером (БУ 1 весной)
2. Удары слева по отскочившему мячу в игре с тренером (БУ 1 весной)
3. Удары с лёта в игре с тренером (БУ 1 весной)
4. Смеш (кроме БУ 1-3)
5. Подача (БУ 1 весной)

IV. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ

Результаты тестирования учащихся спортивно-оздоровительных групп заносятся в протокол без перевода в баллы, оценивается динамика развития только физической подготовки. Для перевода на следующий год обучения необходима положительная динамика результатов выполнения контрольно-переводных нормативов.

Результаты тестирования по физической и технической подготовке обучающихся 7-18 лет на всех этапах подготовки заносятся в протокол, оцениваются в баллах по пятибалльной шкале, согласно таблицам дополнительной предпрофессиональной программы «Теннис», определяется общая сумма баллов по физической и технической подготовке. Для перевода на следующий год обучения в БУ 1 необходимо набрать не менее 15 баллов по ОФП. Для перевода в остальные группы необходимо набрать не менее 15 баллов по ОФП и 12 баллов по ТП (БУ 1-3); 15 баллов по ТП (БУ 4-6, УУ 1-2).

На основе анализа результатов тестирования формулируются рекомендации тренерам-преподавателям отделения по совершенствованию физической подготовки обучающихся.

Результаты аттестаций являются основанием для перевода обучающихся на следующий год (период, этап) обучения либо для выдачи документа установленного образца об окончании МАУ ДО «ДЮСШ № 2».

**Таблицы оценки физической и технической подготовленности
теннисистов и теннисисток разного возраста**

Таблица 1

Оценка физической подготовленности

Контрольные испытания Развиваемое физическое качество	БУ-1			БУ-2			БУ-3			БУ-4			БУ-5			БУ-6			УУ-1			УУ-2		
	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы	Юноши	Девушки	Баллы
Бег на 30 м (сек) скоростные способности	5,7	5,8	5	5,6	5,7	5	5,5	5,6	5	5,3	5,4	5	5,2	5,3	5	5,1	5,2	5	5,0	5,1	5	4,9	5,0	5
	5,8	5,9	4	5,7	5,8	4	5,6	5,7	4	5,4	5,5	4	5,3	5,4	4	5,2	5,3	4	5,1	5,2	4	5,0	5,1	4
	5,9	6,0	3	5,8	5,9	3	5,7	5,8	3	5,5	5,6	3	5,4	5,5	3	5,3	5,4	3	5,2	5,3	3	5,1	5,2	3
	6,0	6,1	2	5,9	6,0	2	5,8	5,8	2	5,6	5,7	2	5,5	5,6	2	5,4	5,5	2	5,3	5,4	2	5,2	5,3	2
	6,1	6,2	1	6,0	6,1	1	5,9	5,9	1	5,7	5,8	1	5,6	5,7	1	5,5	5,6	1	5,4	5,5	1	5,3	5,4	1
Прыжок в длину с места (см.) скоростно-силовые способности	130	120	5	140	130	5	150	140	5	160	150	5	170	160	5	180	170	5	190	180	5	210	200	5
	120	110	4	130	120	4	140	120	4	150	140	4	160	150	4	170	160	4	180	170	4	200	190	4
	110	100	3	120	110	3	130	115	3	140	130	3	150	140	3	160	150	3	170	160	3	190	180	3
	100	90	2	110	100	2	120	110	2	130	120	2	140	130	2	150	140	2	160	150	2	190	170	2
	90	80	1	100	90	1	110	105	1	120	110	1	130	120	1	140	130	1	150	140	1	180	160	1
Отжимания от пола (кол-во раз) силовая выносливость	7	7	5	8	8	5	15	12	5	18	15	5	20	18	5	22	20	5	24	20	5	27	22	5
	6	6	4	7	7	4	12	10	4	15	12	4	18	15	4	20	18	4	22	19	4	26	21	4
	5	5	3	6	6	3	10	9	3	12	10	3	15	12	3	18	15	3	20	18	3	25	20	3
	4	4	2	5	5	2	9	8	2	10	8	2	13	10	2	16	13	2	19	17	2	22	19	2
	3	3	1	4	4	1	8	7	1	8	6	1	11	8	1	14	11	1	18	16	1	21	18	1
Челночный бег 4x8 м - БУ1-3 6x8 м (сек) - БУ4-6, УУ1-2 скоростная выносливость	13	13	5	12	12	5	11	11	5	14,2	14,4	5	14,1	14,3	5	14,0	14,2	5	13,9	14,1	5	13,8	14,0	5
	14	14	4	13	13	4	12	12	4	14,3	14,5	4	14,2	14,4	4	14,1	14,3	4	14,0	14,2	4	13,9	14,1	4
	15	15	3	14	14	3	13	13	3	14,4	14,6	3	14,3	14,5	3	14,2	14,4	3	14,1	14,3	3	14,0	14,2	3
	16	16	2	15	15	2	14	14	2	14,5	14,7	2	14,4	14,6	2	14,3	14,5	2	14,2	14,4	2	14,1	14,3	2
	17	17	1	16	16	1	15	15	1	14,6	14,8	1	14,5	14,7	1	14,4	14,6	1	14,3	14,5	1	14,2	14,4	1
Наклон вперед, стоя на возвышении (см) гибкость	От 0 см	От 0 см	5	От 0 см	От 0 см	5	+5	+5	5	+5	+5	5	+10	+10	5	+10	+10	5	+15	+15	5	+15	+15	5
	-5	-5	4	-5	-5	4	0	0	4	0	0	4	+5	+5	4	+5	+5	4	+10	+10	4	+10	+10	4
	-10	-10	3	-10	-10	3	-5	-5	3	-5	-5	3	от 0	от 0	3	от 0	от 0	3	+5	+5	3	+5	+5	3
	-15	-15	2	-15	-15	2	-10	-10	2	-10	-10	2	-5	-5	2	-5	-5	2	от 0	от 0	2	от 0	от 0	2
	-20	-20	1	-20	-20	1	-15	-15	1	-15	-15	1	-10	-10	1	-10	-10	1	-5	-5	1	-5	-5	1

Оценка технической подготовленности

Тест	Возраст								Баллы
	БУ 1	БУ 2	БУ 3	БУ 4	БУ 5	БУ 6	УУ 1	УУ 2	
Удары справа по отскочившему мячу в игре с тренером (серия из 10 ударов, сыгранных по месту) (БУ 1 – оценка ударов по числу выполненных подряд безошибочных ударов)	5	6	6	7	8	9	10	10	5
	4	5	5	6	7	8	9	9	4
	3	4	4	5	6	7	8	8	3
	2	3	3	4	5	6	7	7	2
	1	2	2	3	4	5	6	6	1
Удары слева по отскочившему мячу в игре с тренером (серия из 10 ударов, сыгранных по месту) (БУ 1 – оценка ударов по числу выполненных подряд безошибочных ударов)	5	6	6	7	8	9	10	10	5
	4	5	5	6	7	8	9	9	4
	3	4	4	5	6	7	8	8	3
	2	3	3	4	5	6	7	7	2
	1	2	2	3	4	5	6	6	1
Удары слета в игре с тренером (серия из 10 ударов, сыгранных по месту) (БУ 1 – оценка ударов по числу выполненных подряд безошибочных ударов)	5	6	6	7	8	9	10	10	5
	4	5	5	6	7	8	9	9	4
	3	4	4	5	6	7	8	8	3
	2	3	3	4	5	6	7	7	2
	1	2	2	3	4	5	6	6	1
Смеш (серия из 4 ударов в корт (БУ 4-6) (серия из 8 ударов в корт (УУ))	-	-	-	4	4	4	8	8	5
	-	-	-	3	3	3	7	7	4
	-	-	-	2	2	2	6	6	3
	-	-	-	1	1	1	5	5	2
	-	-	-	-	-	-	4	4	1
Подача (серия из 4 ударов в корт (БУ 2-6) (серия из 8 ударов в корт(УУ))	4	4	4	4	4	4	8	8	5
	3	3	3	3	3	3	7	7	4
	2	2	2	2	2	2	6	6	3
	1	1	1	1	1	1	5	5	2
	-	-	-	-	-	-	4	4	1

IV. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ОФП

Оценочная таблица:

15-18 баллов – 3;

19-22 баллов – 4;

23-25 баллов – 5.

Переводными являются 15 баллов.

V. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ТП

Оценочная таблица (БУ 1-3):

12-14 баллов – 3;

15-17 баллов – 4;

18-20 баллов – 5.

Переводными являются 12 баллов.

Оценочная таблица (БУ 4-6, УУ 1-2):

15-18 баллов – 3;

19-21 баллов – 4;

22-25 баллов – 5.

Переводными являются 15 баллов.

Результаты по общей, специальной физической и технической подготовке заносят в протокол сдачи контрольных нормативов и в индивидуальную карту спортсмена, которые хранятся в учебной части школы.

При переходе спортсмена в другую школу, индивидуальная карта спортсмена служит основанием для включения в списки тренировочных групп и дальнейшей спортивной тренировки.