



	Самостоятельная работа	2	2	2	2	2	2	2	
<b>1.3.</b>	<b>Вид спорта – фигурное катание на коньках</b>	<b>83</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>165</b>	<b>165</b>	<b>165</b>	<b>220</b>	<b>220</b>
	Основы техники и тактики	<b>50</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>86</b>	<b>86</b>	<b>86</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
	Комплексы специальных упражнений	<b>27</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>63</b>	<b>61</b>	<b>57</b>	<b>60</b>	<b>58</b>
	Физкультурные и спортивные мероприятия	4	6	6	6	6	6	40	40
	Основы судейства избранного вида спорта				<b>8</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>16</b>
	Иные виды практических занятий								4
	Самостоятельная работа	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>1.4.</b>	<b>Общая и специальная физическая подготовка</b>								<b>110</b>
	Общая физическая подготовка								56
	Специальная физическая подготовка								30
	Психологическая подготовка								10
	Промежуточная и итоговая аттестация								8
	Самостоятельная работа								6
<b>1.5.</b>	<b>Основы профессионального самоопределения</b>								<b>112</b>
	Групповые и командные действия								<b>80</b>
	Практический опыт предпрофессиональной подготовки, проектной и творческой деятельности								<b>28</b>
	Самостоятельная работа								4
2.	<i>Вариативные предметные области</i>	<b>82</b>	<b>111</b>	<b>111</b>	<b>166</b>	<b>166</b>	<b>166</b>	<b>248</b>	<b>220</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	25	35	35	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>78</b>	<b>35</b>
	Самостоятельная работа	2	2	2	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
2.2.	Хореография и (или) акробатика	53	72	72	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>166</b>	<b>146</b>
	Самостоятельная работа	2	2	2	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
2.3.	Судейская подготовка								<b>37</b>
	Самостоятельная работа								
	<i>Самостоятельная работа</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>16</i>	<i>16</i>	<i>16</i>	<i>16</i>	<i>20</i>