

СОГЛАСОВАНО

Метод совет

Протокол № 6

«28» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАХ ДО «ДЮСШ № 2»

М.В. Одегов



ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
дополнительной общеразвивающей программы по футболу для детей 4 - 6 лет

№ п/п	Наименование предметных областей	Количество часов						Формы контроля
		всего	теория	практика	всего	теория	практика	
		80	7	73	160	11	149	
	Количество часов в неделю	2			4			
	Общий объём работы за год (недель)	40			40			
1.	Теория и методика физической культуры и спорта	+	+	+	+	+	+	
1.1	История развития футбола в России и за рубежом	+	+		+	+		Беседы
1.2	Место роль физической культуры и спорта в современном обществе	+	+		+	+		Беседы
1.3	Правила игры в футбол	+	+	+	+	+	+	Занятие-игра
1.4	Основы спортивной подготовки: техника футбола	+	+	+	+	+	+	Открытое занятие
1.5	Основы спортивной подготовки: тактика футбола	+	+	+	+	+	+	Анализ тактических связей
1.6	Сведения о строении и функциях организма человека	+	+		+	+		Беседы

1.7	Гигиенические знания и навыки	+	+	+	+	+	+	Беседы
1.8	Режим Дня, закаливание организма, здоровый образ жизни	+	+	+	+	+	+	Беседы
1.9	Основы спортивного питания	+	+		+	+		Беседы
1.10	Врачебный контроль и самоконтроль, оказание первой мед. помощи	+	+	+	+	+	+	Беседы
1.11	Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке	+	+	+	+	+	+	Опрос
1.12	Требования техники безопасности при занятиях футболом	+	+	+	+	+	+	Опрос
2.	Общая физическая подготовка	25	2	23	40	3	37	Промежуточная и итоговая аттестация
3.	Специальная физическая подготовка	11	1	10	28	2	26	
4.	Футбол, избранный вид спорта	42	3	39	90	5	85	Демонстрация выполнения основных приёмов
4.1	Техническая подготовка	34	2	32	71	3	68	
4.2	Тактическая подготовка	6	1	5	14	2	12	Занятие игра
4.3	Участие в соревнованиях	2		2	5		5	Открытое занятие
5	Промежуточная аттестация и Итоговая аттестация	2	1	1	2	1	1	